

LESIONES DEL CORREDOR

□ OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos que capaciten al alumno para actuar delante de lesiones asociadas a la carrera de mediana y leve gravedad.

CONTENIDOS:

I. Epidemiología en las lesiones deportivas.

II. Biomecánica de la carrera.

III. Lesiones asociadas a la carrera.

IV. Lesiones articulares.

V. Lesiones óseas.

VI. Dolor lumbar.

VII. Carrera acuática.