

LESIONES DEPORTIVAS

□ OBJETIVOS:

- Abordar los conocimientos necesarios para ayudar al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad a través de la rehabilitación.

CONTENIDOS:

1. Lesiones en pie, pierna y rodilla.

1. Concepto de lesión deportiva, fases y prevención.
2. Pie.
3. Pierna y rodilla:

2. Lesiones en cadera y tronco.

4. Cadera y tronco.

3. Lesiones en hombro, codo y mano.

5. Hombro y codo.
6. Mano.
7. Lesiones del aparato locomotor debido a la práctica deportiva en niños.
8. Tratamiento ortopédico de las lesiones.