

## **METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE MASAJE DEPORTIVO**

### **□ OBJETIVOS:**

- Proporcionar al alumno la formación necesaria para dominar las diversas técnicas del masaje terapéutico y así como mostrar cómo se han de aplicar de forma correcta en función de determinadas patologías deportivas.

### **CONTENIDOS:**

1. Preparación para el masaje.
2. Recuerdos y nociones anatómicas básicas.
3. Efectos fisiológicos del masaje.
4. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje.
5. Descripción de las maniobras de masaje deportivo.