

ABORDAJE DE LA OBESIDAD EN Y DESDE LA EDUCACIÓN

OBJETIVOS:

- Conocer los conceptos generales sobre nutrición así como los distintos componentes que contienen los alimentos y sus propiedades.
- Definir la obesidad, su clasificación y las distintas causas por las que se produce y sus manifestaciones clínicas.
- Aprender el adecuado tratamiento tanto higiénico-dietético como farmacológico y quirúrgico.
- Prevenir la obesidad mediante una educación nutricional desde Atención Primaria.

CONTENIDOS:

I. CONCEPTOS GENERALES DE NUTRICIÓN.

1. Alimentos y nutrientes.
2. Macro-micronutrientes.
3. Combustibles titulares.
4. Alimentación del adulto sano (RDA).
5. Tabla de composición de los alimentos.
6. Dieta equilibrada.

II. ASPECTOS GENERALES DE LA OBESIDAD.

1. Definición de la obesidad.
2. Métodos de diagnóstico.
3. Clasificación de la obesidad.
4. Etiología de la obesidad.
5. Causas que con mayor frecuencia pueden desencadenar obesidad.
6. Epidemiología de la obesidad en España y Europa.
7. Fisiopatología de la obesidad.
8. Historia natural de la obesidad.

III. MANIFESTACIONES CLÍNICAS DE LA OBESIDAD.

1. Epidemiología.
2. Alteraciones endocrinológicas.
3. Alteraciones artromiálgicas.
4. Alteraciones digestivas.
5. Gestación.
6. Alteraciones circulatorias.
7. Alteraciones de la calidad de vida.

IV. TRATAMIENTO HIGIÉNICO-DIETÉTICO DE LA OBESIDAD.

1. Objetivos del tratamiento.
2. Modalidades o formas de tratamiento.

V. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y QUIRÚRGICO.

1. Farmacoterapia.
2. Cirugía de la obesidad.

VI. PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD.

1. ¿Es posible prevenir la obesidad?
2. Niveles de actuación en la prevención de la obesidad.
3. Educación para la salud.
4. La educación nutricional desde Atención Primaria.