

CURSO SUPERIOR EN MASAJE DEPORTIVO: FUNDAMENTOS TEÓRICO-PRÁCTICOS EN LA DOCENCIA

OBJETIVOS:

- Enumerar básicamente las técnicas fundamentales y más empleadas en los momentos más importantes de la actividad del deportista a lo largo de las distintas secuencias relacionadas con el deporte.
- Establecer unas normas y consejos para la aplicación de un masaje así como distintos conceptos anatómicos básicos para masajistas.
- Conocer los efectos fisiológicos del masaje y las indicaciones y contraindicaciones de este.
- Abordar los distintos tipos de masajes y las distintas patologías existentes asociadas al deporte.

CONTENIDOS:

- TEMA 1. Introducción a la historia del masaje.
- TEMA 2. Introducción al masaje deportivo.
- TEMA 3. Normas y consejos para la aplicación de un masaje.
- TEMA 4. Quiroginmasia.
- TEMA 5. Conceptos anatómicos básicos para masajistas.
- TEMA 6. Efectos fisiológicos del masaje.
- TEMA 7. Indicaciones y contraindicaciones generales del masaje.
- TEMA 8. Descripción de las maniobras de quiromasaje deportivo.
- TEMA 9. Estiramientos miofasciales en el deporte.
- TEMA 10. Masaje de calentamiento.
- TEMA 11. Masaje intracompetición.
- TEMA 12. Masaje de restauración o post-competición.
- TEMA 13. Masaje de entrenamiento.
- TEMA 14. Masaje en programas de Rehabilitación post-lesiones.
- TEMA 15. Masaje en los deportes más frecuentes.
- TEMA 16. Masaje por regiones.
- TEMA 17. Automasaje en el deportista.
- TEMA 18. Masaje ruso.
- TEMA 19. Reflexoterapia podal en el deportista.
- TEMA 20. Masaje Drenaje Linfático.
- TEMA 21. Masaje Transverso Profundo de Cyriax.
- TEMA 22. Crioterapia, criomasaje y criocinética.
- TEMA 23. Shiatsu. Masaje japonés.
- TEMA 24. Masaje de frotación con el músculo estirado.
- TEMA 25. Masaje en las lesiones más frecuentes del deporte.

TEMA 26. Patologías asociadas al deporte.

TEMA 27. Vendajes funcionales.

BIBLIOGRAFÍA.

CASOS CLÍNICOS.