

## **CURSO SUPERIOR EN TÉCNICAS APLICADAS EN EL AULA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA**

### **OBJETIVOS:**

- Conocer la historia del tabaco e intentar descubrir comportamientos, actitudes y creencias que se crean, se alteran o se modifican en torno a algo que hoy más que un hábito se ha convertido en una necesidad.
- Reducir los datos actuales del consumo de tabaco, sobre todo en niños y jóvenes mediante políticas eficaces para el control del tabaquismo.
- Abordar el tema de la epidemiología, la incidencia y la prevalencia causada por el consumo de tabaco.

### **CONTENIDOS:**

Tema 1. Generalidades.

Tema 2. Bases neurobiológicas del tabaquismo.

Tema 3. Patologías asociadas al consumo de tabaco.

Tema 4. Tabaquismo asociado a sectores profesionales.

Tema 5. Prevención del tabaquismo. Legislación.

Tema 6. Estudio clínico del fumador.

Tema 7. Técnicas en deshabituación tabáquica.

Tema 8. Tratamiento.