

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN EL DOLOR DE ESPALDA. MODELOS SALUDABLES ESCOLARES.

OBJETIVOS:

- Profundizar en el conocimiento de una de las dolencias más frecuentes en nuestra sociedad, el dolor de espalda; conocer su etiología, mecanismos patogénicos, formas de presentación, tratamientos posibles, etc.

CONTENIDOS:

Prólogo.

Introducción.

1. Generalidades.
2. Anatomofisiología.
3. Etiología del dolor de espalda.
4. Exploración.
5. Patologías de la columna vertebral.
6. Los estados psicológicos y el dolor de espalda.
7. Actividad física y deporte.
8. Tratamiento y rehabilitación del dolor de espalda.
9. Prevención de las algias vertebrales.
10. Sociología del dolor de espalda.