

ENFOQUE GLOBAL REHABILITADOR GERIÁTRICO

□ OBJETIVOS:

- Reducir la morbimortalidad en los mayores y mantener una buena capacidad funcional, aceptando ésta como un indicador de bienestar y salud y el de mayor valor predictivo respecto a la necesidad de recibir ayuda.
- Capacitar al personal sanitario de los servicios de rehabilitación de hospital en los elementos técnicos (cinesiterapia, electroterapia, hidroterapia, termoterapia, masoterapia...) y metodológicos (manipulaciones vertebrales y articulares, fisioterapia respiratoria, reeducación funcional...) indispensables para prevenir la incapacidad, mejorar la función afectada y mantener un nivel óptimo de actividad en el anciano.
- Dotar al paciente de mayor autonomía y calidad de vida abarcando la dolencia reumatológica como la de mayor prevalencia y también, mirando hacia el presente y futuro más inmediato, la neurológica, que cobra cada vez más relieve entre una población que tiende vertiginosamente al envejecimiento.
- Asesorar y educar al paciente anciano y sus cuidadores en el fomento de hábitos rehabilitadores saludables, estimulando la actividad y lograr el máximo grado de autonomía en la vida diaria.

□ CONTENIDOS:

1. Definición y breve recuerdo histórico.
2. Valoración integral del anciano por el personal sanitario.
3. Clasificación de los ancianos.