

## **PRÁCTICA ASISTENCIAL EN EL ANCIANO**

### **□ OBJETIVOS:**

- Actualización y puesta al día en cuidados al paciente geriátrico para conseguir una calidad de vida lo más alta posible.
- Puesta al día en nutrición y actividad física en el anciano, comprendiendo los beneficios de una dieta equilibrada y el ejercicio físico continuado.
- Comprensión de la psicología y sexualidad en el anciano y los problemas que en estos ámbitos pueden surgir.
- Conocer aspectos bioéticos de los cuidados y legislación relacionados con la tercera edad.
- Actualización y puesta al día en los distintos niveles asistenciales al anciano y las repercusiones que estos tienen en la calidad de vida de los mayores.

### **□ CONTENIDOS:**

1. Nutrición en el anciano.
2. Dieta equilibrada.
3. Tabla de composición de alimentos.
4. Toxiinfecciones alimentarias.
5. La importancia de la actividad física.
6. Trastornos del sueño en el anciano.
7. Sexualidad en la vejez.
8. Psicología del anciano.
9. Valoración social y recursos sociales.
10. Enfermedad de Alzheimer.
11. Depresión en el anciano.
12. Ansiedad e hipocondría en el anciano.
13. Enfermedad de Parkinson y otros síndromes parkinsonianos.
14. Las caídas.
15. Problemáticas sanitarias comunes en personas mayores: úlceras de decúbito e inmovilidad.
16. Incontinencia en el anciano.
17. Inmovilismo en el anciano.
18. La adaptación del entorno.
19. Ayudas técnicas.
20. Prevención y promoción de la salud en el anciano. Legislación.
21. Eutanasia: concepto, tipos, aspectos éticos y jurídicos. Actitudes del personal sanitario ante el enfermo en situación terminal.
22. Ética para gerocultores.
23. Los recursos sociales para personas de edad avanzada.
24. Funciones del gerocultor con las personas mayores.
25. Cuidados al cuidador.
26. Niveles asistenciales en geriatría.
27. La atención domiciliaria.
28. Anciano en el ambiente residencial.
29. Derecho, protección y tutela al mayor.