

PRINCIPIOS DE REHABILITACIÓN EN EL ANCIANO

□ OBJETIVOS:

- Abordar las posibilidades de atención rehabilitadora de nuestros ancianos en función de las características y posibilidades de cada uno de ellos.
- Actualizar las medidas terapéuticas, preventivas y recursos socio-sanitarios que podemos ofrecer a los ancianos para una mejor atención personalizada e individual.
- Mejorar la atención sanitaria a nuestros mayores, cada vez más numerosos en Andalucía.

□ CONTENIDOS:

I. Generalidades.

- 1.1. Envejecimiento satisfactorio.
- 1.2. Papel del fisioterapeuta en la atención geriátrica.
- 1.3. Características generales de la fisioterapia en el anciano.

II. Características fisiopatológicas.

- 2.1. Teorías del envejecimiento. Nociones demográficas.
- 2.2. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica.
- 2.3. Clasificación de los ancianos.
- 2.4. Valoración física y cognitiva del anciano.
- 2.5. La marcha en el anciano. Prevención de caídas. Algoritmos de decisión.

III. Patologías crónicas.

- 3.1. Inmovilismo en el anciano.
- 3.2. Dolor y ancianidad.
- 3.3. Aspectos fisioterapéuticos en el anciano reumático.
- 3.4. Fracturas patológicas en el anciano. Prevención y terapia fisioterapéutica.
- 3.5. Patologías cognitivas: demencia senil.
- 3.6. El anciano con parkinsonismo.
- 3.7. Incontinencia urinaria en el anciano. Aspectos fisioterapéuticos.
- 3.8. Fisioterapia en las enfermedades cardiovasculares.
- 3.9. Fisioterapia en las enfermedades respiratorias.

IV. Aplicaciones físicas.

- 4.1. Actividad física y deportiva en la tercera edad.
- 4.2. Técnicas complementarias al tratamiento fisioterapéutico para la tercera edad.
Deporte en el anciano.
- 4.3. Revitalización en geriatría.
- 4.4. Ayudas técnicas.

V. Consideraciones socio-legislativas.

5.1. Prevención y promoción de la salud en el anciano. Nociones sobre legislación.