

HIGIENE E HIDRATACIÓN CORPORAL

□ OBJETIVOS:

- Concienciar a los ciudadanos de la necesidad de mantener el cuerpo constantemente hidratado, especialmente en los grupos de riesgo, dentro de los que se encuentran personas de edad avanzada, lactantes, niños, mujeres embarazadas y enfermos.

□ CONTENIDOS:

1. Limpieza del cuerpo.
2. La hidratación del cuerpo.