

EXPERTO EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

OBJETIVOS:

- Facilitar o complementar la formación a aquellas personas cuyo currículum se relaciona con el amplio y complejo mundo de los alimentos y la alimentación, además de sus repercusiones en el organismo humano; en definitiva, la nutrición con un enfoque global e integrador.
- Proporcionar al alumno los conocimientos teóricos y prácticos sobre las bases científicas de la nutrición y en relación con los últimos desarrollos y tendencias en este campo, facilitando las herramientas necesarias para evaluar los hábitos alimentarios y proponer técnicas, estrategias y modelos de intervención nutricional en las situaciones fisiológicas especiales, así como en las patologías más prevalentes o relacionadas con la alimentación.

CONTENIDOS:

Manual 1. Certificación en alimentación y nutrición

I. Actuación en la alimentación del anciano hospitalizado.

1. La alimentación del anciano.

II. La educación nutricional.

1. Mitos y errores sobre alimentación.
2. Importancia de la educación nutricional e implicación.

III. La nutrición deportiva.

1. Nutrición deportiva.

IV. La nutrición durante la infancia y adolescencia.

1. Alimentación en la infancia.
2. Alimentación en la adolescencia.

V. Generalidades en alimentación y nutrición.

1. Conceptos sobre alimentación y nutrición. Actualización.
2. Digestión, absorción y metabolismo de los alimentos. Actualización.
3. Dieta equilibrada. Actualización.
4. Tablas de composición de los alimentos.

VI. Importancia del trabajo en la obesidad

1. Importancia del trabajo en la obesidad

VII. Intervención en los aspectos nutricionales durante el embarazo y lactancia

1. La nutrición y embarazo
2. Nutrición y lactancia

VIII. Intervención con cada grupo de alimentos

1. Grupos de alimentos: leche y derivados lácteos.
2. Grupos de alimentos: carnes, pescados y huevos.
3. Grupos de alimentos: las grasas.
4. Grupos de alimentos: legumbres, cereales y tubérculos.
5. Grupos de alimentos: frutas, verduras y hortalizas.
6. Grupos de alimentos: dulces, bebidas, y otros alimentos.

Manual 2. Curso Superior en diabetes

I. Generalidades.

1. Diabetes Mellitus: Generalidades.
2. Diabetes Mellitus: Definición, clasificación clínica y diagnóstico.

II. Tratamiento.

3. Tratamiento diabético.
4. Tratamiento con insulina.
5. Uso hospitalario de la insulina.

III. Educación integral.

7. Programa de educación en diabetes mellitus insulín-dependiente.
8. Lo que debes saber sobre la diabetes infantil.
9. Continuidad de los ciudadanos en el domicilio.
10. Educación para el autocuidado.

IV. Situaciones clínicas especiales.

11. Cuidados de enfermería en situaciones especiales.
12. Cuidado del pie diabético.
13. Complicaciones de la diabetes: agudas y crónicas.
14. Diabetes mellitus infantil.
15. Fuentes de información sobre diabetes.

Manual 3. Curso Superior en obesidad

I. Alimentos y nutrientes.

1. Macro-micronutrientes.
2. Combustibles tisulares.
3. Alimentación del adulto sano (RDA).

II. Identificación y evaluación en la obesidad.

1. Definición de la obesidad.
2. Métodos de diagnóstico.
3. Etiología de la obesidad.
4. Epidemiología de la obesidad en España y Europa.
5. Obesidad .
6. Historia natural de la obesidad .

III. Manifestaciones clínicas de la obesidad e intervención.

1. Epidemiología de la obesidad.
2. Alteraciones endocrinológicas.
3. Alteraciones osteoarticulares (artromiálgicas).
4. Alteraciones digestivas en enfermería.
5. Alteraciones circulatorias en obesidad y actuación.
6. Alteraciones en la calidad de vida en obesidad.

IV. Prevención de la obesidad.

1. ¿Es posible prevenir la obesidad?
2. Niveles de actuación en la prevención de la obesidad.
3. Educación para la salud.
4. La educación nutricional en atención primaria.

V. Tratamiento integral de la obesidad.

1. Objetivos del tratamiento de la obesidad .
2. Modalidades o formas de tratamiento de la obesidad.
3. Tratamiento farmacológico y quirúrgico de la obesidad.

Manual 4. Curso Superior en anorexia y bulimia

Prólogo

1. Introducción y clasificación de los trastornos de conducta alimentaria

I. Anorexia nerviosa

1. Concepto de Anorexia Nerviosa. Revisión histórica
2. Anorexia Nerviosa. Epidemiología
3. Etiopatogenia de la Anorexia Nerviosa
4. Clínica de la Anorexia Nerviosa
5. Diagnóstico de Anorexia Nerviosa
6. Diagnóstico diferencial de la Anorexia Nerviosa
7. Tratamiento nutricional de la Anorexia Nerviosa
8. Tratamiento psicofarmacológico de la Anorexia Nerviosa

II. Bulimia nerviosa

9. Concepto de Bulimia Nerviosa. Revisión histórica
10. Bulimia Nerviosa. Epidemiología.
11. Etiopatogenia de la Bulimia Nerviosa.
12. Clínica de la Bulimia Nerviosa
13. Diagnóstico de la Bulimia Nerviosa
14. Diagnóstico diferencial de la Bulimia Nerviosa
15. Tratamiento nutricional de la Bulimia Nerviosa.
16. Tratamiento psicofarmacológico de la Bulimia Nerviosa

III. Prevención, pronóstico y calidad de vida de la anorexia y bulimia nerviosa

17. Prevención de los trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y Bulimia Nerviosa.
18. Evolución y pronóstico de la Anorexia y Bulimia Nerviosa.

19. Calidad de vida en pacientes afectados de Trastornos del Comportamiento Alimentario: Anorexia y Bulimia Nerviosa

IV. Otros trastornos del comportamiento alimentario

20. Otros Trastornos del Comportamiento Alimentario.

V. Trastornos del comportamiento alimentario y deporte

21. Trastornos del Comportamiento Alimentario y Deporte.

VI. Historias clínicas, testimonios

22. Historias clínicas de pacientes con Trastornos del Comportamiento Alimentario

23. Testimonios sobre Trastornos de Conducta Alimentaria

Manual 5. Especialización en endocrinología infantil

1. El crecimiento y sus trastornos
2. Retraso de crecimiento no orgánico
3. Adenohipófisis
4. Neurohipófisis
5. Tiroides
6. Paratiroides
7. Suprarrenales
8. Gónadas y patología relacionada
9. Errores congénitos del metabolismo
10. Hiperlipidemias
11. Obesidad
12. Diabetes mellitus
13. Trastornos del comportamiento alimentario
14. Glándula pineal

Manual 6. Curso Superior en las urgencias del sistema endocrino y metabólico

I. Diabetes mellitus

1. Trastornos en el paciente diabético.
2. Hipoglucemia.
3. Cetoacidosis diabética.
4. Crisis hiperglucémica hiperosmolar no cetósica.

II. Glándula tiroides

1. Crisis tirotóxica.
2. Coma mixedematoso.

III. Glándulas suprarrenales

1. Insuficiencia suprarrenal

2. Feocromocitoma.

IV. Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico

1. Déficit del volumen extracelular. Deshidratación.
2. Hiponatremia.
3. Hipernatremia.
4. Trastornos del metabolismo del calcio.
5. Hipercalcemia.
6. Hipocalcemia.
7. Hipopotasemia.
8. Hiperpotasemia.

V. Trastornos del equilibrio acido-base

1. Acidosis metabólica.
2. Alcalosis metabólica.
3. Acidosis respiratoria.
4. Alcalosis respiratoria.
5. Trastornos mixtos.