

# **EXPERTO EN ATENCIÓN COMUNITARIA Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

## **OBJETIVOS:**

- Poner al día en los nuevos significados de educación para la salud desde un punto de vista amplio, dinámico, eficiente y, en definitiva, de un modo práctico y sobre todo útil para su trabajo diario en atención primaria.
- Contribuir a que los profesionales sanitarios conozcan las actualizaciones sobre la importancia de promover la educación para la salud en la infancia, familia y cuidadores, de forma global.
- Renovar los conocimientos sobre hipertensión arterial, lípidos y problemas respiratorios para una inmediata aplicación en el ejercicio práctico diario del personal de enfermería de atención primaria, ya que conllevan a una importante morbi-mortalidad poblacional en nuestro país.

## **CONTENIDOS :**

### **Manual 1. Certificación en educación para la salud**

Actualizaciones como agente de salud.

Definiciones actuales en educación para la salud. Agentes de salud.

Antecedentes en educación para la salud.

Educación para la prevención de los profesionales en la infancia.

Metodología en educación para la salud.

Educación para la salud en el niño enfermo.

Incontinencia urinaria en la infancia.

Educación para la salud en factores de riesgo cardiovasculares y respiratorios.

Educación para la salud en HTA.

Educación para la salud sobre lípidos.

Educación para la salud en problemas respiratorios.

Educación para prevención y promoción de la salud sobre diabetes mellitus en el adulto.

Educación diabetológica en el adulto I.

Educación diabetológica en el adulto II.

Prevención y promoción de la salud en la adolescencia.

Adolescencia y educación sexual.

Educación para la salud en los trastornos de la conducta alimentaria.

Metodología para la salud.

Metodología en educación para la salud.

Búsqueda bibliográfica e investigación en educación para la salud (eps).

La comunicación en las profesiones sanitarias.

## **Manual 2. Especialización en gestión de servicios de salud**

Módulo I. Salud y servicios sanitarios.

Tema 1. Determinantes de salud e intervenciones sanitarias. Los servicios de salud pública.

Tema 2. Salud laboral y medio ambiente en centros hospitalarios.

Tema 3. Medicina preventiva.

Tema 4. Medición de la salud y sistemas de información poblacional.

Tema 5. Prestaciones y redes de servicios sanitarios.

Tema 6. Sistemas sanitarios y modelos organizativos.

Módulo II. Aspectos clínicos de la práctica clínica

Tema 1. Efectividad y variabilidad

Tema 2. Los instrumentos de la epidemiología clínica

Tema 3. Medicina basada en la evidencia

Tema 4. Calidad asistencial.

Tema 5. Instrumentos de protocolización y guías de práctica clínica

Tema 6. Bioética y decisiones de salud

Módulo III. Evaluación económica y gestión clínica

Tema 1. Efectividad y variabilidad

Tema 2. Medidas del rendimiento y tipos de evaluación

Tema 3. Análisis de decisión y tratamiento de la incertidumbre

Tema 4. Principios de contabilidad de gestión aplicada a instituciones sanitarias

Módulo IV. Actividad y producción

Tema 1. Medidas de la actividad y la producción de los servicios de Atención Primaria.

Tema 2. Medidas de la actividad y la producción de los servicios en Atención Especializada.

Tema 3. Innovaciones y reformas organizativas en el Sistema Nacional de salud español.

#### Módulo V. Desarrollo directivo y recursos humanos

Tema 1. Dirección y funciones directivas.

Tema 2. Motivación y satisfacción. Políticas de incentivación.

#### Módulo VI. Desarrollos organizativos de gestión clínica.

Tema 1. Análisis del entorno y desarrollo organizativo.

Tema 2. Dirección y formalización contractual.

Tema 3. Transformación organizativa y desarrollo del conocimiento.

#### Módulo VII. Economía, sociedad y estado de bienestar.

Tema 1. El sector de la sanidad y la economía.

Tema 2. La gestión pública.

### **Manual 3. Certificación en riesgos laborales sanitarios**

#### Parte I. Formación básica en prevención de riesgos laborales

1. Salud y trabajo. Terminología básica. Evolución histórica.
2. Legislación en materia de prevención de riesgos laborales.
3. Derechos y obligaciones de los empresarios y trabajadores.
4. Responsabilidades y sanciones por incumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales.
5. Organización y gestión de la prevención de riesgos laborales.
6. Riesgos laborales. Evaluación de riesgos laborales.
7. Seguridad en el trabajo.
8. Higiene del trabajo.
9. Ergonomía.
10. Psicología aplicada.
10. Vigilancia de la salud.
11. Organismos e instituciones en materia de prevención de riesgos laborales.

#### Parte II. Prevención de riesgos laborales en el medio sanitario

13. Aspectos generales de los factores de riesgo de origen físico en el sector sanitario.
14. Riesgos químicos en el sector laboral.
15. Riesgos biológicos en el personal sanitario.
16. Carga física.
17. La carga mental.
18. Estrés laboral.
19. Acoso moral en el trabajo o *mobbing*.
20. Síndrome de burnout.
21. Síndrome del edificio enfermo.
22. Planes de emergencias.

## **Manual 4. Certificación en alimentación y nutrición**

### Actuación de enfermería en la alimentación anciano hospitalizado.

1. El personal de enfermería en la alimentación del anciano.

### Enfermería en la educación nutricional.

1. Mitos y errores sobre alimentación.
2. Importancia de la educación nutricional e implicación.

### Enfermería en la nutrición deportiva.

1. Enfermería y la nutrición deportiva.

### Enfermería en la nutrición durante la infancia y adolescencia.

1. Alimentación en la infancia. Intervención de enfermería.
2. Alimentación en la adolescencia. Intervención de enfermería.

### Generalidades en alimentación y nutrición.

1. Conceptos sobre alimentación y nutrición. Actualización.
2. Digestión, absorción y metabolismo de los alimentos. Actualización.
3. Dieta equilibrada. Actualización.
4. Tablas de composición de los alimentos.

### Importancia del trabajo de enfermería en la obesidad

1. Importancia del trabajo del profesional de enfermería en la obesidad

### Intervención de enfermería en los aspectos nutricionales durante el embarazo y lactancia

1. Enfermería en la nutrición y embarazo
2. Nutrición y lactancia por enfermería

### Intervención del personal de enfermería con cada grupo de alimentos

1. Grupos de alimentos: leche y derivados lácteos.
2. Grupos de alimentos: carnes, pescados y huevos.
3. Grupos de alimentos: las grasas.
4. Grupos de alimentos: legumbres, cereales y tubérculos.
5. Grupos de alimentos: frutas, verduras y hortalizas.
6. Grupos de alimentos: dulces, bebidas, y otros alimentos.

## **Manual 5. Curso Superior en diabetes**

### **Módulo I. Generalidades.**

Tema 1: Diabetes Mellitus: Generalidades.

Tema 2: Diabetes Mellitus: Definición, clasificación clínica y diagnóstico.

### **Módulo II. Tratamiento.**

Tema 3: Tratamiento diabético.

Tema 4: Tratamiento con insulina.

Tema 5: Uso hospitalario de la insulina.

### **Módulo III. Educación integral.**

Tema 7: Programa de educación en diabetes mellitus insulín-dependiente.

Tema 8: Lo que debes saber sobre la diabetes infantil.

Tema 9: Continuidad de los ciudadanos en el domicilio.

Tema 10: Educación para el autocuidado.

### **Módulo IV. Situaciones clínicas especiales.**

Tema 11: Cuidados de enfermería en situaciones especiales.

Tema 12: Cuidado del pie diabético.

Tema 13: Complicaciones de la diabetes: agudas y crónicas.

Tema 14: Diabetes mellitus infantil.

Tema 15: Fuentes de información sobre diabetes.

### **Manual 6. Certificación en puericultura y pediatría**

1. Epidemiología y demografía infantil.
2. El profesional sanitario en pediatría.
3. Psicología y sociedad en la infancia.
4. Preparación al parto o psicoprofilaxis obstétrica.
5. Enfermedades de declaración obligatoria y facultativa.
6. Exámenes de salud en la infancia.
7. Recién nacido normal.
8. Identificación del recién nacido de alto riesgo.
9. Alteraciones del desarrollo psicomotor.
10. Alimentación en el lactante.
11. Alimentación preescolar, escolar y adolescente.
12. Factores de riesgo cardiovascular en la infancia.
13. Vacunaciones.
14. Problemas de la adolescencia.
15. Trastornos ortopédicos y traumatológicos frecuentes en la infancia.
16. Luxación congénita de cadera.
17. El ojo enrojecido en la niñez.
18. Trastornos otorrinolaringológicos en niños.
19. Patologías e infecciones en las vías urinarias.
20. Gastroenterología pediátrica. Actualizaciones en Pediatría y Puericultura.
21. Cólico del lactante.
22. Diabetes mellitus infantil.
23. El dolor en pediatría.
24. Tos como diagnóstico diferencial.
25. Llanto en el niño.
26. Síndrome febril.
27. Control de la gripe.
28. Convulsiones febriles.
29. Cefaleas y meningitis en la infancia.
30. Infecciones respiratorias.
31. Uso empírico de antibióticos en pediatría.

32. Pediatría basada en la evidencia.
33. Síndrome de la muerte súbita del lactante.
34. Intoxicaciones infantiles.
35. Reanimación del recién nacido.
36. Urgencias pediátricas.
37. Maltrato infantil.
38. Legislación (I).
39. Legislación (II).

## **Manual 7. Lesiones deportivas**

### Módulo 1. Lesiones en pie, pierna y rodilla.

Tema1: Concepto de lesión deportiva, fases y prevención.

Tema 2: Pie.

Tema 3: Pierna y rodilla:

### Módulo 2. Lesiones en cadera y tronco.

Tema 4: Cadera y tronco.

### Módulo 3. Lesiones en hombro, codo y mano.

Tema 5: Hombro y codo.

Tema 6: Mano.

Tema 7: Lesiones del aparato locomotor debido a la práctica deportiva en niños.

Tema 8. Tratamiento ortopédico de las lesiones.

## **Manual 8. Los mayores y su salud mental**

### Módulo I. Aspectos básicos y generalidades

1.-Cambios fisiológicos en el anciano.

2.- Aspectos sociales y psicológicos del envejecimiento. Valoración geriátrica.

### Módulo II. Cuadros demenciales

3.- Enfermedad de Alzheimer.

4.- Tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.

5.- Otras demencias en el anciano.

### Módulo III. Estados depresivos

6.- Depresión en el anciano.

7.- Tratamiento de la depresión en el anciano

### Módulo IV. Otros cuadros de interés psicogeriatrico

8.- Ansiedad e hipocondría en el anciano.

9.- Estados paranoides en el anciano. Susplicacia.

10.-Alcoholismo en el anciano.

11.- Síndrome confusional agudo.

12.- Trastornos del sueño en el anciano.

## **Manual 9. Curso Superior en adicciones y drogodependencias**

Módulo 1: Drogas.

- 1.- Conceptos Básicos.
- 2.- Clasificación de drogas.
- 3.- Drogas legales: historia, características, antecedentes de consumo, consumo actual, tendencias de futuro.
- 4.- Drogas ilegales: historia, características, antecedentes de consumo, consumo actual, tendencias de futuro.

Módulo 2: Proceso terapéutico (Fases de acogida, desintoxicación, deshabituación, incorporación social). Prevención.

- 5.- Fase de acogida: Información, Orientación y Asesoramiento..
- 6.- Fases de desintoxicación.
- 7.- Fase de deshabituación: Terapia Individual, Familiar y grupal. Comunidades Terapéuticas.
- 8.- Fase de incorporación social.
- 9.- Prevención.

Módulo 3: Marco legal. Asociaciones. Programa y recursos.

- 10.- Marco legal: Internacional, Nacional, Autonómico.
- 11.- Centros provinciales de drogodependencias.
- 12.- Programas.
- 13.- Asociaciones.
- 14.- Cruz Roja.
- 15.- Voluntariado social.

## **Manual 10. Cómo dejar de fumar**

Enfermedades derivadas por el tabaquismo. Intervención en mujeres y jóvenes.

El fumador pasivo.

El tabaquismo asociado a sectores profesionales

El tabaquismo en la mujer.

El tabaquismo en los jóvenes.

Medidas preventivas en el consumo de tabaco. Generalidades sobre las técnicas de deshabituación tabáquica.

Bases neurobiológicas del tabaquismo.

Estudio clínico del fumador.

Tratamiento de la deshabitación tabáquica. Prevención del tabaquismo.

Tratamiento en la deshabitación tabáquica.

## **Manual 11. Certificación en SIDA/VIH**

Actuación diagnóstica de enfermería en VIH.

Aspectos clínicos y actuación de enfermería en VIH (I).

Aspectos clínicos y actuación de enfermería en VIH (II).

Aspectos clínicos y actuación de enfermería en VIH (III).

Aspectos nutricionales, psicosociales y pediátricos del VIH: participación de enfermería.

Generalidades del VIH para enfermería.

Profilaxis y tratamiento de enfermería ante el paciente con VIH.

## **Manual 12. Especialista en enfermedades tropicales infecciosas importadas**

Enfermería en las infecciones originadas por nematodos.

Áscaris lumbricoides y enfermería.

Trichuris trichuira y enfermería.

Enterobius vermicularis y enfermería.

Uncinarias y enfermería.

Strongyloides stercoralis y enfermería.

Otros nematodos: trichostrongylus y capillaria philippinensis y enfermería.

Procesamiento al enfermero de muestras parasitológicas.

Recolección, transporte y procesamiento enfermero de muestras en parasitología.

Amebas intestinales y procedimiento enfermero.

Flagelados intestinales y procedimiento enfermero.

Ciliados intestinales: balantidium coli y procedimiento enfermero.

Especies de coccidia y procedimiento enfermero.

Trichomonas vaginalis y procedimiento enfermero.