

## **EXPERTO EN DISFUNCIÓN FÍSICA**

### **OBJETIVOS:**

- Poner al día la valoración global del discapacitado físico, para conseguir que el tratamiento clínico sea lo más adaptado posible al paciente.
- Conocer las características de distintos grupos de discapacitados físicos, tales como lesionados medulares, personas con esclerosis múltiple, ancianos o pacientes con ictus, delimitar las diferencias entre ellos y establecer unas pautas de diagnóstico y tratamiento para cada uno.
- Mejorar las medidas rehabilitadoras en el paciente con disfunción física.
- Actualizar las técnicas de movilización y cuidados paliativos en el paciente discapacitado físico.
- Analizar el enfoque social y psicológico del discapacitado físico.

### **CONTENIDOS:**

#### ***Manual 1. Curso Superior en orientación e intervención profesional de la discapacidad***

1. Desde el marco de la fisioterapia.
2. Un ejemplo de animación sociocultural para fisioterapia.
3. Una perspectiva de fisioterapia desde las teorías sociales.
4. Discapacidad y fisioterapia.
5. Aspectos sociales de la discapacidad.
6. La fisioterapia en el trabajo interdisciplinar con medicina sobre el discapacitado.
7. Concepto de salud.
8. Historia clínica en rehabilitación.
9. Cuidados de fisioterapia de los enfermos terminales.
10. Participación del fisioterapeuta sobre el discapacitado en el trabajo interdisciplinar.
11. La fisioterapia en la discapacidad.
12. Masoterapia.
13. Las higienes en la fisioterapia.
14. Discapacidades físicas.

#### ***Manual 2. Curso Superior en rehabilitación en el anciano***

1. Abordaje integral en rehabilitación geriátrica.
2. Definición y breve recuerdo histórico.
3. Valoración integral del anciano.
4. Clasificación de los ancianos.

5. Niveles asistenciales en geriatría.
6. Unidades de media estancia.
7. Atención geriátrica domiciliaria.
8. El personal en las consultas externas.

### ***Manual 3. Especialista en cuidados paliativos***

#### I. Fundamentos terapéuticos médicos

1. Cuidados paliativos. Principios y filosofía.
2. Cuidados médicos terapéuticos y paliativos.
3. El cáncer y la actuación del médico.

#### II. Técnicas médicas terapéuticas

4. Terapéutica I: quimioterapia.
5. Terapéutica II: radioterapia.
6. Valoración y control de síntomas
7. Fármacos y cuidados paliativos. Administración.

#### III. El médico ante el dolor en cuidados paliativos

8. Dolor. Cuidados médicos.
9. Control farmacológico del dolor.
10. Control no farmacológico del dolor.

#### IV. Actuación médica en los síntomas sistémicos

11. Control médico de síntomas I: sistema neuropsicológico.
12. Control médico de síntomas II: sistema digestivo.
13. Control médico de síntomas III: sistema respiratorio.
14. Control médico de síntomas IV: Sistema genitourinario.

#### V. Urgencias oncológicas

15. Sintomatología oncológica como urgencia y atención médica.

#### VI. Situaciones específicas en el paciente terminal

16. Alimentación e hidratación en el paciente terminal.
17. Cuidados paliativos y sida.

#### VII. Cuidados médicos a los cuidadores

18. La familia como dadora de cuidados.
19. La comunicación en cuidados paliativos.
20. Atención médica domiciliaria.

#### VIII. Aspectos sociales y legales

21. Cuidados postmortem.

22. EL proceso de duelo.
23. Síndrome de burnout.
24. Marco legal de los cuidados paliativos.

## **Manual 4. Consideraciones prácticas en los accidentes cerebrovasculares**

### I. Actualizaciones genéricas.

1. Accidente cerebrovascular: concepto y epidemiología.
2. Etiología.
3. Factores de riesgo.
4. Prevención primaria de los accidentes cerebrovasculares.
5. Fisiopatología del accidente cerebro-vascular.
6. Clínica en la fase aguda del ACV.
7. Evolución del accidente cerebro-vascular.

### II. Aspectos diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores.

8. Diagnóstico y tratamiento del ACV en la fase aguda.
9. Tratamiento rehabilitador del ACV en la fase aguda.
10. Accidentes cerebrovasculares: manejo y tratamiento durante la etapa inicial.
11. Tratamiento postagudo: alimentación.
12. Tratamiento de los problemas de la eliminación, aseo personal y vestido.
13. Afectación psicológica en el paciente con ACV y familia.
14. Tratamiento del ictus: lenguaje.
15. El hombro doloroso en la hemiplejía.

## **Manual 5. Valoración global del lesionado medular**

1. Recuerdo anatomofisiológico de la columna vertebral y la médula espinal.
2. Concepto, epidemiología y etiología más frecuente.
3. Fisiopatología y clínica de la médula espinal.
4. Fisiopatología y clínica de la médula espinal.
5. Intervenciones de enfermería.
6. Fisioterapia en el lesionado medular.
7. Tratamiento de terapia ocupacional.
8. Aspectos psicológicos del lesionado medular y familiar.
9. Sexualidad y fertilidad en el lesionado medular.
10. Discapacidad, autonomía y recursos sociales.
11. Adaptación del entorno.
12. Anexo: direcciones de interés.

## **Manual 6. Medidas rehabilitadoras en la esclerosis múltiple**

### I. Generalidades, valoración y tratamiento.

- Capítulo 1. Aspectos generales de la esclerosis múltiple I.
- Capítulo 2. Aspectos generales de la esclerosis múltiple II.
- Capítulo 3. Escalas de valoración.

## Capítulo 4. Tratamiento integral de la EM.

### II. Sintomatología neurológica.

Capítulo 5. Fatiga.

Capítulo 6. Síndrome piramidal

Capítulo 7. Síndrome cerebeloso.

Capítulo 8. Alteraciones troncoencefálicas.

Capítulo 9. Alteraciones de la sensibilidad.

Capítulo 10. Marcha.

### III. Otra sintomatología.

Capítulo 11. Alteraciones respiratorias.

Capítulo 12. Alteraciones urinarias e intestinales.

Capítulo 13. Alteraciones sexuales.

Capítulo 14. Otros síntomas de la EM.

Capítulo 15. Niveles de actuación.

## ***Manual 7. Movilización manual de pacientes, enfermedades y técnicas***

### I. Base teórica del programa.

1. Equilibrio y movilidad.
2. ¿Por qué tantos adultos sufren caídas?

### II. Programa para mejorar el equilibrio y la movilidad.

3. Detección y evaluación previa.
4. Capacitación del control del centro de gravedad.
5. Capacitación multisensorial.
6. Capacitación de las estrategias ortostáticas.
7. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha.
8. Entrenamiento de la fuerza y la resistencia física.
9. Entrenamiento de la flexibilidad.

### III.

10. Establecimiento de las etapas de aprendizaje.
11. Planificación del programa y técnicas de tratamiento.

## ***Manual 8. Especialista en ergonomía***

### I. Identificación y análisis ergonómico de los factores psicosociales.

1. Carga mental y factores psicosociales.
2. El estrés y otros trastornos psicosociales.

### II. Prevención ergonómica del dolor de espalda.

1. Pantallas de visualización. Utilización ergonómica.
2. Cuidado de la espalda en el trabajo.

### III. Riesgos económicos ambientales.

1. Agentes físicos de ergonomía.
2. Agentes biológicos de ergonomía.
3. Agentes químicos de ergonomía.

#### IV. Valoración de las cargas físicas. Ergonomía ambiental.

1. Trastornos músculo-esqueléticos.
2. Carga física de trabajo en el ámbito.
3. Ergonomía ambiental.