

## **EXPERTO EN SALUD MENTAL**

### **OBJETIVOS:**

- Puesta al día de los avances de la psicología en los distintos ámbitos en los que esta interviene.
- Actualizar los conocimientos de la intervención clínica en las urgencias en general.
- Renovar las nociones generales de psicogeriatría y poner al día los conceptos de envejecimiento saludable y el aumento de la calidad de vida en el anciano.
- Actualización y puesta al día en materia de prevención y promoción de la salud, así como conocer las técnicas de comunicación en el ámbito de la salud.
- Conocer el enfoque psicológico en los trastornos alimentarios, como la anorexia y la bulimia.

### **CONTENIDOS:**

#### ***Manual 1. La psicología en las urgencias***

Prólogo.

1. Psicología de la salud.
2. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Actuaciones posibles en salud mental.
3. Estrés ante la hospitalización y ansiedad prequirúrgica en pacientes adultos.
4. Estrés en la hospitalización infantil. Un modelo de validación de programas de preparación a la intervención quirúrgica.
5. Trastornos de la conducta alimentaria.
6. Enfermedades psicosomáticas.
7. El paciente agresivo.
8. Contra la violencia hacia las mujeres.
9. Maltrato infantil.
10. Tratamiento psicológico del drogodependiente.
11. El dolor.
12. Intervenciones psicológicas en crisis.
13. Abordaje psicológico del paciente con infección VIH/SIDA.
14. El paciente ante el cáncer.
15. Manejo de la muerte. Información y comunicación en medicina.
16. Detección de intento suicida en urgencias.
17. Burnout.

#### ***Manual 2. Postgrado envejecimiento saludable***

##### **I. Generalidades.**

Introducción.

1. Epidemiología. Teorías del envejecimiento.
2. Evaluación funcional del anciano.
3. Clasificación de los ancianos. el anciano frágil y el paciente geriátrico. Niveles asistenciales en geriatría.
4. Valoración social y recursos sociales.
5. Envejecimiento saludable.
6. Características generales de la enfermedad en el anciano. Presentaciones atípicas.
7. Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos.

## II. Aspectos clínicos y terapéuticos.

8. Problemas cardiovasculares: características en el anciano.
9. Hipertensión arterial en el anciano.
10. Enfermedad cerebrovascular.
11. Enfermedad tromboembólica.
12. Patología arterial I.
13. Patología arterial II.
14. Enfermedades pulmonares.
15. Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon.
16. Problemas tiroideos en la edad avanzada.
17. Diabetes mellitus en el anciano.
18. Trastornos hidroelectrolíticos.
19. Prostatismo. Cáncer de próstata.
20. Infecciones en el anciano.
21. Anemias en el anciano.
22. Mieloma múltiple y otras neoplasias hematológicas.

## ***Manual 3. Postgrado en geriatría***

### I. Patología reumatológica y neurológica senil.

1. Conectivopatías. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal.
2. Problemas reumatológicos y óseos. Enfermedad de paget. Fractura de cadera.
3. Trastornos del movimiento y de la marcha.
4. Enfermedad de Parkinson.
5. Deterioro cognitivo. Síndromes confusionales.
6. Demencias.
7. Avances en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.
8. Depresión.
9. Suicidio.
10. Insomnio.

### II. Otras patologías geriátricas.

11. Incontinencia urinaria y fecal.
12. Inmovilismo.
13. Úlceras por presión.
14. Caídas.

15. Nutrición en el anciano.
16. Dolor crónico.
17. Características de la anestesia en el paciente anciano.
18. Revitalización en geriatría.
19. Actividad física y deportiva en la tercera edad.
20. Actividades de la vida diaria y seguridad en el lugar del anciano.
21. Patología ocular en el anciano.
22. Patología otorrinolaringológica en el anciano.
23. Patología cutánea: infecciones y tumoral.
24. Patología cutánea inflamatoria.

### III. Aspectos socio-legales en geriatría.

25. Los cuidados domiciliarios.
26. El anciano en el medio residencial.
27. Sexualidad en la vejez.
28. El anciano terminal.
29. Derecho, protección y tutela al mayor.

## ***Manual 4. Los mayores y su salud mental***

### I. Aspectos básicos y generalidades

- 1.-Cambios fisiológicos en el anciano.
- 2.- Aspectos sociales y psicológicos del envejecimiento. Valoración geriátrica.

### II. Cuadros demenciales

- 3.- Enfermedad de Alzheimer.
- 4.- Tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.
- 5.- Otras demencias en el anciano.

### III. Estados depresivos

- 6.- Depresión en el anciano.
- 7.- Tratamiento de la depresión en el anciano

### IV. Otros cuadros de interés psicogeriátrico

- 8.- Ansiedad e hipocondría en el anciano.
- 9.- Estados paranoides en el anciano. Susplicacia.
- 10.-Alcoholismo en el anciano.
- 11.- Síndrome confusional agudo.
- 12.- Trastornos del sueño en el anciano.

## ***Manual 5. Certificación en la enfermedad de Alzheimer***

### I. Actualización y puesta al día sobre demencia de Alzheimer en medicina.

### II. Cuidados médicos en Alzheimer.

### III. Tratamiento proporcionado por medicina en Alzheimer.

## IV. Futuro de Alzheimer y medicina.

### ***Manual 6. Certificación en anorexia y bulimia nerviosa***

#### Prólogo

Tema 1. Introducción y clasificación de los trastornos de conducta alimentaria

#### I. Anorexia nerviosa

1. Concepto de Anorexia Nerviosa. Revisión histórica
2. Anorexia Nerviosa. Epidemiología
3. Etiopatogenia de la Anorexia Nerviosa
4. Clínica de la Anorexia Nerviosa
5. Diagnóstico de Anorexia Nerviosa
6. Diagnóstico diferencial de la Anorexia Nerviosa
7. Tratamiento nutricional de la Anorexia Nerviosa
8. Tratamiento psicofarmacológico de la Anorexia Nerviosa

#### II. Bulimia nerviosa

9. Concepto de Bulimia Nerviosa. Revisión histórica
10. Bulimia Nerviosa. Epidemiología.
11. Etiopatogenia de la Bulimia Nerviosa.
12. Clínica de la Bulimia Nerviosa
13. Diagnóstico de la Bulimia Nerviosa
14. Diagnóstico diferencial de la Bulimia Nerviosa
15. Tratamiento nutricional de la Bulimia Nerviosa.
16. Tratamiento psicofarmacológico de la Bulimia Nerviosa

#### III. Prevención, pronóstico y calidad de vida de la anorexia y bulimia nerviosa

17. Prevención de los trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y Bulimia Nerviosa.
18. Evolución y pronóstico de la Anorexia y Bulimia Nerviosa.
19. Calidad de vida en pacientes afectados de Trastornos del Comportamiento Alimentario: Anorexia y Bulimia Nerviosa

#### IV. Otros trastornos del comportamiento alimentario

20. Otros Trastornos del Comportamiento Alimentario.

#### V. Trastornos del comportamiento alimentario y deporte

21. Trastornos del Comportamiento Alimentario y Deporte.

#### VI. Historias clínicas, testimonios

22. Historias clínicas de pacientes con Trastornos del Comportamiento Alimentario
23. Testimonios sobre Trastornos de Conducta Alimentaria

## ***Manual 7. Especialización en comunicación y promoción en salud***

### I. La comunicación en contextos sanitarios.

1. Fundamentos de la comunicación.
2. Niveles de comunicación.
3. Mitos, errores y barreras en la comunicación.
4. Marcos psicosociales de comunicación en contextos sanitarios.
5. Uso de preguntas.
6. Uso de silencios.
7. Empatía.
8. Clarificación de mensajes.
9. Guía para la comunicación efectiva en crisis.

### II. Relación entre el profesional sanitario y el paciente.

1. Modelos teóricos de la relación entre el profesional y el paciente.
2. La comunicación entre el personal sanitario y el paciente.
3. Cumplimiento de las prescripciones terapéuticas ¿cómo ser eficaces profesionalmente?
4. La satisfacción terapéutica ¿cómo conseguir pacientes satisfechos?
5. Inteligencia emocional en la práctica clínica.
6. Derechos y deberes de los pacientes.
7. Resumen.

### III. Uso de la comunicación no verbal.

1. Concepto de comunicación no verbal y clasificación.
2. Importancia de la comunicación no verbal en las relaciones personales.
3. Condicionantes en la situación sanitaria.
4. Identificación de señales que indican actitudes.
5. Posturas corporales.
6. Mímica facial.
7. Los gestos.
8. Movimientos corporales.
9. Las distancias.
10. El tacto/contacto con el paciente.
11. Señales no verbales que regulan la conversación.
12. Presencia o ausencia de otros.
13. Elementos paralingüísticos.
14. Los olores.
15. Características físicas de las personas.
16. Características contextuales.
17. Los objetos y la apariencia.
18. Errores y usos inadecuados de la comunicación no verbal.
19. Detección de incoherencias.

### IV. La relación de ayuda en las situaciones sanitarias.

1. La relación de ayuda.
2. La escucha.
3. La actitud empática.

4. Condiciones para una buena relación de ayuda.
5. El diálogo en la relación de ayuda.
6. La relación de ayuda como proceso.

#### V. Habilidades sociales y resolución de conflictos.

1. Habilidades sociales en tareas asistenciales.
2. Resolución de conflictos.
3. Habilidades para una interacción satisfactoria con el paciente.

#### VI. Obtención y transmisión de información entre implicados en una situación sanitaria.

1. Emplazamiento de la situación sanitaria. Variables diferenciales.
2. Obtención de información.
3. Transmisión de información en situaciones sanitarias urgentes.
4. Proceso de transmisión de información en la asistencia sanitaria urgente hospitalaria.
5. Transmisión de información a los medios de comunicación.
6. La información telefónica.
7. Relaciones de trabajo en el equipo sanitario.

#### VII. El paciente durante el traslado/espera de atención en el centro sanitario.

1. Medios de transporte sanitario.
2. El traslado sanitario.
3. La espera de atención en el centro sanitario.

#### VIII. Habilidades de comunicación con niños y adolescentes.

1. Apuntes de psicología evolutiva.
2. Contactos con el sistema sanitario.
3. Miedos infantiles.
4. Estrés y ansiedad en el niño hospitalizado.
5. Enfermedad crónica en el niño.

#### IX. Habilidades de comunicación con personas mayores.

1. Características evolutivas diferenciales.
2. Influencia de la edad.
3. Situaciones especiales.
4. Ayudas y apoyos.
5. Actuación del personal sanitario durante la atención.
6. Patologías importantes que influyen en la comunicación.
7. Estrategias de comunicación según la patología.

#### X. El apoyo social.

1. Conceptos básicos.
2. Requisitos para el apoyo social.
3. Funciones del apoyo social.
4. Estrés psicosocial y enfermedad.
5. Asunción del rol de enfermo y búsqueda de ayuda.
6. Afrontamiento de la enfermedad

## **Manual 8. Certificación en comunicación en Ciencias de la Salud**

1. La comunicación en contextos sanitarios.
2. Relación entre el profesional sanitario y el paciente
3. Uso de la comunicación no verbal.
  
4. La relación de ayuda en las situaciones sanitarias.
5. Habilidades sociales y resolución de conflictos.
  
6. Obtención y transmisión de información entre implicados en una situación sanitaria.
7. El paciente durante el traslado / espera de atención en el centro sanitario.
  
8. Habilidades de comunicación con niños y jóvenes
9. Habilidades de comunicación con personas mayores.
  
10. El apoyo social.
11. El estrés del personal sanitario, el burnout.
12. Mobbing dentro de las instituciones sanitarias.

## **Manual 9. Guía del cuidador de mayores**

### Apoyo a los cuidadores sobre los cuidadores.

1. Introducción.
2. Aclaración de conceptos.
3. Perfil del cuidador.
4. En qué consiste cuidar. Actividades más frecuentes del cuidado.
5. La diversidad de las situaciones de cuidado.

### El cuidado del cuidador.

6. Introducción.
7. Etapas de una carrera en prestación de cuidados.
8. ¿Cuándo se convierte una persona en cuidador/a?
9. Las fases de adaptación a la situación de cuidado.
10. EL entrenamiento del cuidador.

### Consecuencias del cuidado en la vida del cuidador.

11. Introducción.
12. La satisfacción de cuidar.
13. Cambios en las relaciones familiares y de pareja.
14. Cambios en el trabajo y en su situación económica
15. Cambios en el tiempo libre del cuidador.
16. Cambios en su salud.
17. Cambios en su estado de ánimo.
18. Burn-out o el síndrome del cuidador.
19. Consecuencias del cuidado.

Los cuidados al cuidador del anciano. El envejecimiento y sus implicaciones.

20. Introducción.

21. Definición y ámbito de la tercera edad

22. El envejecimiento en el mundo y en España algunos datos sociodemográficos y epidemiológicos.

23. Bases teóricas del envejecimiento.

24. Aspectos médicos del envejecimiento.

25. Necesidades sociales y humanas en el envejecimiento.

Trastornos de la vejez. La enfermedad de Alzheimer.

26. Introducción.

27. ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

28. Características diagnósticas de la enfermedad de Alzheimer.

29. Subtipos o formas típicas de la enfermedad de Alzheimer.

30. Síntomas y trastornos asociados.

31. Epidemiología de la enfermedad de Alzheimer.

32. Evolución de la enfermedad de Alzheimer.

33. Diagnóstico diferencial.

34. Pruebas de evaluación de la enfermedad de Alzheimer.

35. Tratamiento de la enfermedad.