

## **MÁSTER EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA**

### **OBJETIVOS:**

- Actualizar los conocimientos y novedades del alumno encargado de atender a la población mayor, cada vez más numerosa y con mayores necesidades.
- Mejorar la calidad de vida del enfermo geriátrico y de los miembros de su familia, especialmente cuidadores principales.
- Asesorar y educar al paciente anciano y sus cuidadores en el fomento de hábitos saludables.
- Ganar años de vida en el anciano a la misma vez que reducir el grado de dependencia, poder conseguir el vivir más y mejor.
- Educar al paciente para poner en práctica los buenos hábitos posturales y mejorar la calidad de vida.

### **CONTENIDOS:**

#### ***Manual 1. Movilización manual de pacientes, enfermedades y técnicas***

##### I. Base teórica del programa.

1. Equilibrio y movilidad.
2. ¿Por qué tantos adultos sufren caídas?

##### II. Programa para mejorar el equilibrio y la movilidad.

3. Detección y evaluación previa.
4. Capacitación del control del centro de gravedad.
5. Capacitación multisensorial.
6. Capacitación de las estrategias ortostáticas.
7. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha.
8. Entrenamiento de la fuerza y la resistencia física.
9. Entrenamiento de la flexibilidad.

##### III.

10. Establecimiento de las etapas de aprendizaje.  
Planificación del programa y técnicas de tratamiento.

#### ***Manual 2. Postgrado en envejecimiento saludable***

##### I. Generalidades.

###### Introducción.

1. Epidemiología. Teorías del envejecimiento.
2. Evaluación funcional del anciano.
3. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico. Niveles asistenciales en geriatría.
4. Valoración social y recursos sociales.
5. Envejecimiento saludable.

6. Características generales de la enfermedad en el anciano. Presentaciones atípicas.
7. Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos.

## II. Aspectos clínicos y terapéuticos.

8. Problemas cardiovasculares: características en el anciano.
9. Hipertensión arterial en el anciano.
10. Enfermedad cerebrovascular.
11. Enfermedad tromboembólica.
12. Patología arterial I.
13. Patología arterial II.
14. Enfermedades pulmonares.
15. Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon.
16. Problemas tiroideos en la edad avanzada.
17. Diabetes mellitus en el anciano.
18. Trastornos hidroelectrolíticos.
19. Prostatismo. Cáncer de próstata.
20. Infecciones en el anciano.
21. Anemias en el anciano.
22. Mieloma múltiple y otras neoplasias hematológicas.

## ***Manual 3. Postgrado en geriatría***

### I. Patología reumatológica y neurológica senil.

1. Conectivopatías. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal.
2. Problemas reumatológicos y óseos. Enfermedad de paget. Fractura de cadera.
3. Trastornos del movimiento y de la marcha.
4. Enfermedad de Parkinson.
5. Deterioro cognitivo. Síndromes confusionales.
6. Demencias.
7. Avances en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.
8. Depresión.
9. Suicidio.
10. Insomnio.

### II. Otras patologías geriátricas.

11. Incontinencia urinaria y fecal.
12. Inmovilismo.
13. Úlceras por presión.
14. Caídas.
15. Nutrición en el anciano.
16. Dolor crónico.
17. Características de la anestesia en el paciente anciano.
18. Revitalización en geriatría.
19. Actividad física y deportiva en la tercera edad.
20. Actividades de la vida diaria y seguridad en el lugar del anciano.

21. Patología ocular en el anciano.
22. Patología otorrinolaringológica en el anciano.
23. Patología cutánea: infecciones y tumoral.
24. Patología cutánea inflamatoria.

### III. Aspectos socio-legales en geriatría.

25. Los cuidados domiciliarios.
26. El anciano en el medio residencial.
27. Sexualidad en la vejez.
28. El anciano terminal.
29. Derecho, protección y tutela al mayor.

### ***Manual 4. Curso Superior en rehabilitación en el anciano***

1. Abordaje integral en rehabilitación geriátrica.
2. Definición y breve recuerdo histórico.
3. Valoración integral del anciano.
4. Clasificación de los ancianos.
5. Niveles asistenciales en geriatría.
6. Unidades de media estancia.
7. Atención geriátrica domiciliaria.
8. El personal en las consultas externas.

### ***Manual 5. Certificación en la enfermedad de Alzheimer***

1. Actualización y puesta al día sobre demencia de Alzheimer en medicina.
2. Cuidados médicos en Alzheimer.
3. Tratamiento proporcionado por medicina en Alzheimer.
4. Futuro de Alzheimer y medicina.

### ***Manual 6. Consideraciones prácticas en los accidentes cerebrovasculares***

#### I. Actualizaciones genéricas.

1. Accidente cerebrovascular: concepto y epidemiología.
2. Etiología.

3. Factores de riesgo.
4. Prevención primaria de los accidentes cerebrovasculares.
5. Fisiopatología del accidente cerebro-vascular.
6. Clínica en la fase aguda del ACV.
7. Evolución del accidente cerebro-vascular.

## II. Aspectos diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores.

8. Diagnóstico y tratamiento del ACV en la fase aguda.
9. Tratamiento rehabilitador del ACV en la fase aguda.
10. Accidentes cerebrovasculares: manejo y tratamiento durante la etapa inicial.
11. Tratamiento postagudo: alimentación.
12. Tratamiento de los problemas de la eliminación, aseo personal y vestido.
13. Afectación psicológica en el paciente con ACV y familia.
14. Tratamiento del ictus: lenguaje.
15. El hombro doloroso en la hemiplejía.

## ***Manual 7. Especialización en el dolor de espalda***

### I. Aspectos básicos.

1. Prólogo. dr. kovacs.
2. Dolor de espalda: generalidades, aspectos socioeconómicos.
3. Anatomía de la columna vertebral.
4. Características biomecánicas de la columna vertebral.
5. Fisiopatología del dolor de espalda.
6. Exploración de la columna vertebral.

### II. Patologías de la columna vertebral.

7. Patología congénita de la columna vertebral: agenesia, fusiones vertebrales...
8. Traumatismos de la columna vertebral.
9. Desviación de la columna en el plano lateral: escoliosis.
10. Desviación de la columna en el plano anteroposterior: cifosis, hiperlordosis...
11. Alteraciones del disco intervertebral.
12. Patologías degenerativas de la columna vertebral.
13. Enfermedades reumáticas de la columna vertebral.
14. Enfermedades infecciosas de la columna vertebral.
15. Tumores.

### III. Aspectos terapéuticos sobre la columna vertebral.

16. Los estados psicológicos y el dolor de espalda.
17. Actividad física y deporte: repercusiones sobre la columna vertebral.
18. Medidas ortopédicas como terapéutica en el raquis doloroso.
19. Tratamiento quirúrgico de la patología vertebral.
20. Acupuntura y dolor de espalda.
21. Naturopatía y dolor de espalda.
22. Manipulaciones vertebrales.
23. Sofrología y otras técnicas de relajación: yoga...
24. Hidroterapia, crioterapia, termoterapia y balneoterapia.

25. Electroterapia y kinesiología.

IV. Prevención postural.

26. Prevención postural de las algias vertebrales.

27. Tratamiento rehabilitador de las algias vertebrales.

28. Medidas de higiene postural en las actividades de la vida diaria y domésticas.

29. Medidas de higiene postural durante el embarazo, lactancia y edad escolar.

30. Higiene postural en el ámbito laboral.

31. Tablas de ejercicios posturales.

32. Legislación, valoración del daño corporal, ley de prevención de riesgos laborales...