

MÁSTER EN ONCOLOGÍA Y CUIDADOS PALIATIVOS

OBJETIVOS:

- Reducir la morbilidad en el paciente terminal y mantener una buena capacidad funcional aceptándola como indicador de bienestar, calidad de vida y salud.
- Formar y actualizar equipos socio-sanitarios desde el punto de vista interdisciplinar en cuidados paliativos.
- Planificar y organizar los medios existentes alrededor del paciente terminal.
- Coordinar, planificar y organizar con los recursos sociales y legales (servicios sociales, voluntariado, ONG).
- Dar a conocer y actualizar la situación socio-legal actualmente vigente de los cuidados paliativos.
- Aprender a abordar los aspectos biomédicos y psicosociales de las enfermedades terminales.
- Promover el confort y calidad de vida del niño con cáncer y de los cuidadores principales, basada en el soporte emocional y la comunicación.

CONTENIDOS:

Manual 1. Especialista en cuidados paliativos

I. Fundamentos terapéuticos médicos

1. Cuidados paliativos. Principios y filosofía.
2. Cuidados médicos terapéuticos y paliativos.
3. El cáncer y la actuación del médico.

II. Técnicas médicas terapéuticas

4. Terapéutica I: quimioterapia.
5. Terapéutica II: radioterapia.
6. Valoración y control de síntomas
7. Fármacos y cuidados paliativos. Administración.

III. El médico ante el dolor en cuidados paliativos

8. Dolor. Cuidados médicos.
9. Control farmacológico del dolor.
10. Control no farmacológico del dolor.

IV. Actuación médica en los síntomas sistémicos

11. Control médico de síntomas I: sistema neuropsicológico.
12. Control médico de síntomas II: sistema digestivo.
13. Control médico de síntomas III: sistema respiratorio.
14. Control médico de síntomas IV: Sistema genitourinario.

V. Urgencias oncológicas

15. Sintomatología oncológica como urgencia y atención médica.

VI. Situaciones específicas en el paciente terminal

16. Alimentación e hidratación en el paciente terminal.
17. Cuidados paliativos y sida.

VII. Cuidados médicos a los cuidadores

18. La familia como dadora de cuidados.
19. La comunicación en cuidados paliativos.
20. Atención médica domiciliaria.

VIII. Aspectos sociales y legales

21. Cuidados postmortem.
22. EL proceso de duelo.
23. Síndrome de burnout.
24. Marco legal de los cuidados paliativos.

Manual 2. Especialista en cáncer infantil

I. Generalidades.

1. Aspectos generales del cáncer en la infancia.
2. Urgencias en oncología infantil.
3. Soporte nutricional.
4. Terapia transfusional.
5. Tratamiento del dolor.
6. Infecciones más frecuentes: Aspectos terapéuticos.
7. Efectos secundarios de la terapia oncológica.
8. Aspectos psicológicos y sociales.

II. Enfermedades oncológicas más frecuentes.

9. Leucemia linfoblástica.
10. Leucemia mieloblástica.
11. Linfoma de Hodgkin.
12. Linfoma no Hodgkiniano.
13. Histiocitosis.
14. Tumor de Wilms.
15. Neuroblastoma.
16. Retinoblastoma.
17. Tumores malignos del S.N.C.
18. Tumores malignos de partes blandas.
19. Tumores malignos primarios del hueso.
20. Tumores ginecológicos malignos.
21. Otros tumores de interés en la infancia.

Manual 3. Curso Superior en atención domiciliaria del paciente con cáncer

I. Algunas consideraciones previas sobre los cuidados paliativos en atención primaria.

1. Necesidades y problemas del enfermo terminal.
2. Principales necesidades y problemas del cuidador del enfermo terminal.
3. Algunas reflexiones sobre la enfermedad terminal y los cuidados paliativos.
4. ¿Debería haber equipos de apoyo para los cuidados paliativos en el domicilio?
5. ¿Hospital o domicilio?
6. ¿Qué objetivos se pueden conseguir con los pacientes terminales?

II. Actitudes

7. La visita domiciliaria: la base de todo.
8. Imaginar todas las formas posibles de ayudar al enfermo.
9. La actitud del profesional: el secreto está en el cómo.
10. El apoyo a la familia: ¿quimera o realidad?
11. ¿Informar o conspirar?
12. El profesional en la fase preagónica y en la agonía.
13. El profesional ante la muerte y el duelo.

III. Aptitudes I.

14. El dolor.
15. El estreñimiento.
16. Problemas en la boca.
17. La disnea.
18. Náuseas y vómitos.

IV. Aptitudes II.

19. El insomnio.
20. Anorexia y caquexia.
21. El estado de ánimo.
22. ¿Hay urgencias en cuidados paliativos en el domicilio?
23. La alternativa: la vía subcutánea.
24. El control en la agonía.

Manual 4. Movilización manual de pacientes, enfermedades y técnicas

I. Base teórica del programa.

1. Equilibrio y movilidad.
2. ¿Por qué tantos adultos sufren caídas?

2. Programa para mejorar el equilibrio y la movilidad.

3. Detección y evaluación previa.
4. Capacitación del control del centro de gravedad.
5. Capacitación multisensorial.
6. Capacitación de las estrategias ortostáticas.
7. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha.
8. Entrenamiento de la fuerza y la resistencia física.
9. Entrenamiento de la flexibilidad.
10. Establecimiento de las etapas de aprendizaje.
11. Planificación del programa y técnicas de tratamiento.

Manual 5. Ética y salud

I. Historia y Fundamentación de la Bioética.

II. Bioética especial.

III. Aspectos de bioética clínica.

1. Bioética y comienzo de la vida.
2. Bioética y experimentación humana.
3. Bioética y final de la vida.
4. Bioética de los cuidados.
5. Bioética y aspectos socioculturales.

IV. Anexos.

Manual 6. Guía del cuidador de mayores

I. Apoyo a los cuidadores sobre los cuidadores.

1. Introducción.
2. Aclaración de conceptos.
3. Perfil del cuidador.
4. En qué consiste cuidar. Actividades más frecuentes del cuidado.
5. La diversidad de las situaciones de cuidado.

II. El cuidado del cuidador.

6. Introducción.
7. Etapas de una carrera en prestación de cuidados.
8. ¿Cuándo se convierte una persona en cuidador/a?
9. Las fases de adaptación a la situación de cuidado.
10. EL entrenamiento del cuidador.

III. Consecuencias del cuidado en la vida del cuidador.

11. Introducción.
12. La satisfacción de cuidar.
13. Cambios en las relaciones familiares y de pareja.
14. Cambios en el trabajo y en su situación económica
15. Cambios en el tiempo libre del cuidador.
16. Cambios en su salud.
17. Cambios en su estado de ánimo.
18. Burn-out o el síndrome del cuidador.
19. Consecuencias del cuidado.

IV. Los cuidados al cuidador del anciano. El envejecimiento y sus implicaciones.

20. Introducción.
21. Definición y ámbito de la tercera edad
22. El envejecimiento en el mundo y en España algunos datos sociodemográficos y epidemiológicos.
23. Bases teóricas del envejecimiento.

- 24. Aspectos médicos del envejecimiento.
- 25. Necesidades sociales y humanas en el envejecimiento.

V. Trastornos de la vejez. La enfermedad de Alzheimer.

- 26. Introducción.
- 27. ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?
- 28. Características diagnósticas de la enfermedad de Alzheimer.
- 29. Subtipos o formas típicas de la enfermedad de Alzheimer.
- 30. Síntomas y trastornos asociados.
- 31. Epidemiología de la enfermedad de Alzheimer.
- 32. Evolución de la enfermedad de Alzheimer.
- 33. Diagnóstico diferencial.
- 34. Pruebas de evaluación de la enfermedad de Alzheimer.
- 35. Tratamiento de la enfermedad.