

CURSO SUPERIOR EN LACTANCIA MATERNA

□ OBJETIVOS:

- Mejorar al profesional para estimular y abordar la alimentación del niño durante su primer año de vida, cuyo conocimiento científico y pautas de administración están siendo revisadas y actualizadas continuamente.
- Actualizar los conocimientos para mejorar los cuidados encaminados a la promoción, apoyo y protección de la lactancia materna en situaciones especiales.

□ CONTENIDOS:

Prólogo.

1. Lactancia materna y arte.
2. Anatomía y fisiología de la mama.
3. Composición y propiedades de la leche materna.
4. Ventajas de la leche materna e Inconvenientes de la lactancia artificial.
5. Alimentación y fármacos durante la lactancia.
6. Inicio de la lactancia en par tos.
7. Posición y posturas del amamantamiento.
8. Los primeros problemas del niño.
9. Problemas y cuidados de la madre. Lactancia dolorosa.
10. Ictericia y lactancia materna.
11. El llanto. Cólico del lactante.
12. Lactancia en casos especiales.
13. Método madre canguro. Métodos alternativos de alimentación.
14. Duración de la lactancia. El destete.
15. Iniciativa hospital amigo de los niños.
16. Metodología de cuidados relacionada con la lactancia.
17. Legislación.
18. Grupos de apoyo a la lactancia.
19. Enlaces de interés.