

IMPORTANCIA Y PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA

□ OBJETIVOS:

- Mejorar al profesional para estimular y abordar la alimentación del niño durante su primer año de vida, cuyo conocimiento científico y pautas de administración están siendo revisadas y actualizadas continuamente.

□ CONTENIDOS:

1. Lactancia materna y arte.
2. Anatomía y fisiología de la mama.
3. Composición y propiedades de la leche materna.
4. Ventajas de la lactancia materna e inconvenientes de la lactancia artificial.
5. Inicio de la lactancia en partos. Prácticas que favorecen la lactancia.
6. Posición y posturas del amamantamiento.