

TRASTORNOS EMOCIONALES: ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

OBJETIVOS:

- Conocer los trastornos emocionales más comunes y valorar las características socioeconómicas que éstos suponen en nuestra sociedad.
- Mejorar la formación en tratamiento ansiolítico y antidepresivo y conocer los últimos avances en terapias curativas.
- Conocer y actualizar la formación en el trastorno de la depresión, aprendiendo las distintas formas de diagnóstico, tratamiento y pronóstico que se llevan a cabo en esta enfermedad.
- Poner al día y valorar los distintos estados de ansiedad, conociendo la terapéutica más actualizada en esta patología y las implicaciones socioeconómicas que conllevan en la actualidad.

CONTENIDOS:

Unidad Didáctica I. DEPRESIÓN.

1. Introducción.
2. Panorama histórico.
3. ¿Qué es la depresión? Tipos de depresión.
4. Causas.
5. Síntomas.
6. Historia y curso natural.
7. Depresión según edad y sexo.
8. Epidemiología y aspectos económicos.
9. Diagnóstico.
10. Tratamiento.

11. Pronóstico.

12. Bibliografía.

Unidad Didáctica II. ANSIEDAD.

1. Concepto y clasificación.

2. Epidemiología.

3. Modelos etiológicos: etiología de los trastornos de ansiedad.

4. Diagnóstico.

5. Tratamiento de los trastornos de ansiedad.

6. Evaluación e intervención terapéutica: evaluación de los trastornos de ansiedad.

7. Bibliografía.