

## **ACOSO LABORAL EN SANIDAD**

### **□ OBJETIVOS:**

- Prevenir situaciones de estrés laboral, mobbing, burnout causados por el trabajo diario, factor que puede convertirse en un potente generador de estrés, conflictos interpersonales y enfermedad.

### **CONTENIDOS:**

#### I. evaluación general.

1. Evaluación de la protección contra accidentes laborales.
2. Calidad de vida laboral.
3. La percepción y estados de conciencia.

#### II. Factores concomitantes.

4. Diferentes tipos de personalidad.

#### III. El estrés.

6. El estrés.
7. Estrés laboral.
8. Estrés laboral II.

#### IV. Hostigamiento psicológico.

9. Encuesta de bienestar psicológico.
10. Hostigamiento psicológico I.
11. Hostigamiento en el trabajo II.

#### V. El problema del acoso psicológico en el trabajo.

12. Las víctimas del acoso.
13. Una nueva epidemia organizativa.
14. Los efectos del acoso psicológico en las víctimas.

#### VI. La víctima y su hostigador.

15. Perfil de la víctima del acoso psicológico.
16. El retrato robot del asesino moral.

#### VII. la estrategia de respuesta. Cómo sobrevivir al acoso laboral.

17. La desactivación emocional: de la negación del Acoso psicológico a la identificación y denominación del problema.
18. La desactivación emocional: de la ira al humor.
19. La respuesta: de la introyección de la culpa a la extroyección.
20. La respuesta: de la somatización a la aceptación del dolor.
21. La respuesta: de la sumisión a la autoafirmación asertiva.

#### VIII. La inmunización contra el psicoterror.

- Tema 22. Los factores de resistencia al psicoterror.