

CERTIFICACIÓN EN EL DOLOR DE ESPALDA

OBJETIVOS:

- Incitar al paciente a realizar actividades físicas asesoradas.
- Ofrecer información clara a la población sobre la higiene de la postura para que sufra menos.
- Incrementar la calidad de vida de los pacientes que padecen patologías crónicas invalidantes por dolor de espalda.

CONTENIDOS:

PRÓLOGO.

INTRODUCCIÓN.

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS POBLACIONALES.

BLOQUE I. GENERALIDADES.

TEMA 1. El dolor de espalda.

BLOQUE II. ANATOMOFISIOLOGIA.

TEMA 2. Anatomía de la columna vertebral.

TEMA 3. Características biomecánicas de la columna vertebral.

BLOQUE III. ETIOLOGÍA DEL DOLOR DE ESPALDA.

TEMA 4. Etiología del dolor de espalda.

BLOQUE IV. EXPLORACIÓN.

TEMA 5. Exploración de la columna vertebral.

BLOQUE V. PATOLOGÍAS DE LA COLUMNA VERTEBRAL.

TEMA 6. Patologías congénitas de la columna vertebral.

TEMA 7. Traumatismos de la columna vertebral.

TEMA 8. Desviación de la columna en el plano lateral y plano anteroposterior: escoliosis, cifosis, hiperlordosis.

TEMA 9. Patologías del disco intervertebral.

TEMA 10. Enfermedades inflamatorias de la columna vertebral (I), (II).

TEMA 11. Patologías degenerativas de la columna vertebral: artrosis.

TEMA 12. Enfermedades infecciosas de la columna vertebral.

TEMA 13. Tumores.

TEMA 14. Dismetrias de extremidades inferiores.

TEMA 15. El dolor de espalda causado por malposiciones dentarias (quinesiología dental y posturología).

BLOQUE VI. LOS ESTADOS PSICOLÓGICOS Y EL DOLOR DE ESPALDA.

TEMA 16. Aspectos psicológicos del dolor crónico de espalda.

BLOQUE VII. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE.

TEMA 17. Actividad física y deporte: repercusiones en la columna vertebral.

BLOQUE VIII. TRATAMIENTO Y REHABILITACIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA.

TEMA 18. Pauta de tratamiento en las patologías mecánicas del raquis.

TEMA 19. Tratamiento rehabilitador de las algias vertebrales.

TEMA 20. La intervención neuroreflejoteràpica en el tratamiento de las patologías mecánicas del raquis.

TEMA 21. Kinesiterapia y manipulaciones vertebrales.

TEMA 22. Electroteràpia.

TEMA 23. Hidrología médica y terapias naturales complementarias.

TEMA 24. Acupuntura y dolor de espalda.

TEMA 25. Sofrología y otras técnicas de relajación.

TEMA 26. Tratamiento ortésico en algias vertebrales.

TEMA 27. Tratamiento quirúrgico de la patología vertebral.

BLOQUE IX. PREVENCIÓN DE LAS ALGIAS VERTEBRALES

TEMA 28. Medidas de higiene postural en actividades de la vida diaria y en actividades domésticas.

TEMA 29. Medidas de higiene postural durante el embarazo, lactancia y edad escolar.

TEMA 30. Higiene postural en el ámbito laboral.

TEMA 31. Prevención de las algias vertebrales a través de ejercicios específicos.

BLOQUE X. SOCIOLOGÍA DEL DOLOR DE ESPALDA.

TEMA 32. Legislación, salud laboral y problemas de espalda.