

FACTORES PSICOSOCIALES Y RIESGOS LABORALES

□ OBJETIVOS:

- Abordar los factores psicosociales que influyen directamente en la situación ergonómica laboral y organización de trabajo.
- Prevenir la aparición de alteraciones físicas y psíquicas en el personal sanitario debidas a factores inherentes a la organización laboral, trabajo a turnos que le pueden ocasionar síntomas físicos y psíquicos, estableciendo una serie de medidas preventivas para obtener una óptima calidad de vida laboral.

CONTENIDOS:

1. Carga mental y factores psicosociales.
2. El estrés y otros trastornos psicosociales.