

PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA MEDIANTE ERGONOMÍA

□ OBJETIVOS:

- Proteger la salud del alumno que en su labor diaria están expuestos en general a una serie de situaciones en particular, que pueden producir trastornos y lesiones de espalda, utilizando todos aquellos medios disponibles para evitar los riesgos que conlleva asociados.
- Prevenir la aparición de problemas de espalda debidos a la sobrecarga de trabajo y al estrés al que están sometidos los enfermeros en el ejercicio diario de su profesión y especialmente en el uso ante pantallas de visualización.

□ CONTENIDOS:

1. Pantallas de visualización: utilización ergonómica.
2. Cuidado de la espalda en el trabajo.