

DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE RESIDENCIAS GERIÁTRICAS

OBJETIVOS:

- Actualización en materia de Geriatria y Gerontología y puesta al día en patología geriátrica.
 - Aprender y actualizar las formas de gestión de recursos en los centros geriátricos desde una intervención de calidad.
 - Obtener la formación necesaria para dirigir y administrar una residencia geriátrica, conociendo la legislación vigente y los criterios a seguir durante la labor asistencial al anciano.
-
- Aproximar las recomendaciones de mayor utilidad para el manejo clínico, diagnóstico y terapéutico de las demencias, basadas en el análisis crítico de la mejor evidencia científica disponible en la actualidad.
 - Promover el establecimiento y la coordinación, así como la necesidad de desarrollar servicios médicos especializados en Alzheimer, incrementando además los servicios sociales de salud.
 - Garantizar la continuidad de la formación actualizada y coordinada que permita una mejor calidad del Alzheimer.
 - Conseguir la mejor calidad posible de vida para la población anciana, desde las actividades de promoción, prevención y asistencia.
 - Valorar el estado de salud del anciano registrando objetivamente las manifestaciones de dependencia e independencia que tiene ante cada una de las necesidades fundamentales.
 - Preservar el derecho del anciano a salvaguardar su autonomía, su dignidad, su autoestima y a participar en las decisiones que afecten a la satisfacción de sus necesidades.
 - Reducir la morbimortalidad en los mayores y mantener una buena capacidad funcional, aceptando ésta como un indicador de bienestar y salud y el de mayor valor predictivo respecto a la necesidad de recibir ayuda.
 - Facilitar en todo lo posible que las personas puedan envejecer en su domicilio o en un entorno que les sea más confortable, poniendo énfasis en la promoción de programas de rehabilitación relativos a todos aquellos aspectos que

reduzcan al máximo los procesos de limitación física, psíquica o sensorial en las personas de edad avanzada que condicionan su dependencia.

CONTENIDOS:

Manual 1. Curso superior en residencias geriátricas.

1. Marco social, psicológico, biológico y ético de la vejez.
2. Criterios de organización y gestión asistencial.
3. Gestión y marketing de residencias geriátricas.
4. Calidad en la prestación de los Servicios.
5. Indicadores asistenciales y resultados.
6. Marco legal de la atención a la vejez.
7. Puesta al día en Geriatria y Gerontología.
8. Actualización en cuidados socio-sanitarios al paciente geriátrico.
9. Puesta al día en prevención de riesgos laborales.

Manual 2. Certificación en la enfermedad de Alzheimer.

- 1.- Concepto de salud. Calidad de vida relacionada con la salud. Envejecimiento y bienestar.
- 2.- Introducción histórica de la enfermedad de Alzheimer.
- 3.- Etiología.
- 4.- Demografía del envejecimiento.
- 5.- Presentación clínica. Sintomatología clínica y cognitiva.
- 6.- Valoración integral del anciano.
- 7.- Valoración social y recursos sociales.
- 8.- Valoración cognitiva.
- 9.- Diagnóstico de las demencias.
- 10.- Diagnóstico diferencial: otras demencias en el anciano.
- 11.- Diagnóstico anatomopatológico de la enfermedad de Alzheimer.
- 12.- Cuidados al paciente. Nutrición y alimentación: Nociones básicas.
- 13.- Cuidados de enfermería. Sondaje nasogástrico.
- 14.- Tratamiento: medidas generales.
- 15.- Tratamiento farmacológico de la enfermedad de Alzheimer.
- 16.- Tratamiento rehabilitador.
- 17.- Tratamiento psicológico en el Alzheimer.
- 18.- Prevención de complicaciones y tratamiento.
- 19.- Ayuda y apoyo a los familiares. Guía para familiares. Asociaciones y grupos de ayuda.
- 20.- Cuidados domiciliarios.
- 21.- Cuidados paliativos en el tratamiento integrado de las demencias.
- 22.- Cuidados al cuidador.
- 23.- Preparándose para el cuidado.
- 24.- Consecuencias del cuidado en la vida del cuidador.
- 25.- Internet y Alzheimer.

- 26.- Aspectos éticos y legales.
- 27.- Eutanasia.
- 28.- Pronóstico y expectativas.
- 29.- Directorio de Asociaciones de Enfermos de Alzheimer.
- 30.- Casos clínicos comentados.

Manual 3. Certificación en gerocultor en Residencias de Mayores.

I. Calidad de vida en el anciano.

- 1. Breve resumen histórico.

- 2. Concepto de salud y calidad de vida relacionada con la salud.

- 3. Clasificación de los ancianos.

- 4. Análisis en la demografía del envejecimiento.

II. Los cambios fisiológicos en el anciano y su atención.

- 5. Envejecimiento y enfermedad.

- 6. Epidemiología: teorías del envejecimiento.

- 7. Cambios fisiológicos en el anciano.

- 8. Envejecimiento saludable.

Manual 4. Curso superior en rehabilitación en el anciano.

UNIDAD DIDÁCTICA I. GENERALIDADES

- I. Envejecimiento satisfactorio

- II. Rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica
- III. Características generales de la rehabilitación y fisioterapia en atención geriátrica

UNIDAD DIDÁCTICA II. CARACTERÍSTICAS FISIOPATOLÓGICAS

- IV. Teorías del envejecimiento. Nociones demográficas.
- V. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica.
- VI. Clasificación de los ancianos.
- VII. Valoración física y cognitiva del anciano.
- VIII. La marcha en el anciano. Prevención de caídas.

UNIDAD DIDÁCTICA III. PATOLOGÍAS CRÓNICAS

- IX. Inmovilismo en el anciano.
- X. Fisioterapia y rehabilitación en el dolor y ancianidad.
- XI. Aspectos rehabilitadores y fisioterapéuticos en el anciano reumático.
- XII. Fracturas patológicas en el anciano.
- XIII. Patologías cognitivas. Demencia senil.
- XIV. El anciano con parkinsonismo.
- XV. Incontinencia urinaria en el anciano.
- XVI. Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades cardiovasculares.
- XVII. Rehabilitación y fisioterapia en las enfermedades respiratorias.

UNIDAD DIDÁCTICA IV. APLICACIONES FÍSICAS.

- XVIII. Actividad física y deportiva en la Tercera Edad.
- XIX. Técnicas complementarias al tratamiento fisioterapéutico para la Tercera Edad. Deporte en el anciano.
- XX. Revitalización en Geriatria.
- XXI. Ayudas técnicas.

UNIDAD DIDÁCTICA V. CONSIDERACIONES SOCIO-LEGISLATIVAS

- XXII. Prevención y promoción de la salud en el anciano.