

## **TÉCNICO AUXILIAR EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

### **□ OBJETIVOS:**

- Adquirir los conocimientos para que el alumno se forme en una de las profesiones mas demandadas en la actualidad aprendiendo a elaborar y supervisar dietas en los diferentes colectivos.
- Conocer las patologías relacionadas con la alimentación.
- Conocer la conservación, manipulación y transformación de los alimentos para el consumo humano.

### **□ CONTENIDOS:**

#### ***Manual 1. Certificación en alimentación y nutrición***

##### Actuación de enfermería en la alimentación anciano hospitalizado.

1. El personal de enfermería en la alimentación del anciano.

##### Enfermería en la educación nutricional.

1. Mitos y errores sobre alimentación.
2. Importancia de la educación nutricional e implicación.

##### Enfermería en la nutrición deportiva.

1. Enfermería y la nutrición deportiva.

##### Enfermería en la nutrición durante la infancia y adolescencia.

1. Alimentación en la infancia. Intervención de enfermería.
2. Alimentación en la adolescencia. Intervención de enfermería.

##### Generalidades en alimentación y nutrición.

1. Conceptos sobre alimentación y nutrición. Actualización.
2. Digestión, absorción y metabolismo de los alimentos. Actualización.
3. Dieta equilibrada. Actualización.
4. Tablas de composición de los alimentos.

##### Importancia del trabajo de enfermería en la obesidad

1. Importancia del trabajo del profesional de enfermería en la obesidad

##### Intervención de enfermería en los aspectos nutricionales durante el embarazo y lactancia

1. Enfermería en la nutrición y embarazo
2. Nutrición y lactancia por enfermería

##### Intervención del personal de enfermería con cada grupo de alimentos

1. Grupos de alimentos: leche y derivados lácteos.
2. Grupos de alimentos: carnes, pescados y huevos.

3. Grupos de alimentos: las grasas.
4. Grupos de alimentos: legumbres, cereales y tubérculos.
5. Grupos de alimentos: frutas, verduras y hortalizas.
6. Grupos de alimentos: dulces, bebidas, y otros alimentos.

## ***Manual 2. Curso Superior de Obesidad***

Alimentos y nutrientes desde enfermería.  
Macro-micronutrientes desde enfermería.  
Combustibles tisulares por enfermería.  
Alimentación del adulto sano (RDA) en enfermería.

Identificación y evaluación de enfermería en la obesidad.  
Definición de la obesidad por enfermería.  
Métodos de diagnóstico en enfermería.  
Etiología de la obesidad en enfermería.  
Epidemiología de la obesidad por enfermería en España y Europa.  
Obesidad en enfermería.  
Historia natural de la obesidad en enfermería.

Manifestaciones clínicas de la obesidad e intervención de enfermería.  
Epidemiología de la obesidad.  
Alteraciones endocrinológicas en enfermería.  
Alteraciones osteoarticulares (artromiálgicas) en enfermería.  
Alteraciones digestivas en enfermería.  
Alteraciones circulatorias en obesidad y actuación de enfermería.  
Alteraciones en la calidad de vida en obesidad y enfermería.

Prevención de la obesidad por enfermería.  
¿Es posible prevenir la obesidad?  
Niveles de actuación en la prevención de la obesidad por enfermería.  
Educación para la salud en enfermería.  
La educación nutricional desde enfermería en atención primaria.

Tratamiento integral de la obesidad en enfermería  
Objetivos del tratamiento de la obesidad en enfermería.  
Modalidades o formas de tratamiento de la obesidad por enfermería.  
Tratamiento farmacológico y quirúrgico de la obesidad en enfermería.

## ***Manual 3. Certificación en anorexia y bulimia nerviosa***

### Prólogo

Tema 1. Introducción y clasificación de los trastornos de conducta alimentaria

### Parte I: Anorexia nerviosa

Tema 1. Concepto de Anorexia Nerviosa. Revisión histórica

Tema 2. Anorexia Nerviosa. Epidemiología

- Tema 3. Etiopatogenia de la Anorexia Nerviosa
- Tema 4. Clínica de la Anorexia Nerviosa
- Tema 5. Diagnóstico de Anorexia Nerviosa
- Tema 6. Diagnóstico diferencial de la Anorexia Nerviosa
- Tema 7. Tratamiento nutricional de la Anorexia Nerviosa
- Tema 8. Tratamiento psicofarmacológico de la Anorexia Nerviosa

#### Parte II: Bulimia nerviosa

- Tema 9. Concepto de Bulimia Nerviosa. Revisión histórica
- Tema 10. Bulimia Nerviosa. Epidemiología.
- Tema 11. Etiopatogenia de la Bulimia Nerviosa.
- Tema 12. Clínica de la Bulimia Nerviosa
- Tema 13. Diagnóstico de la Bulimia Nerviosa
- Tema 14. Diagnóstico diferencial de la Bulimia Nerviosa
- Tema 15. Tratamiento nutricional de la Bulimia Nerviosa.
- Tema 16. Tratamiento psicofarmacológico de la Bulimia Nerviosa

#### Parte III: Prevención, pronóstico y calidad de vida de la anorexia y bulimia nerviosa

- Tema 17. Prevención de los trastornos del comportamiento alimentario. Anorexia y Bulimia Nerviosa.
- Tema 18. Evolución y pronóstico de la Anorexia y Bulimia Nerviosa.
- Tema 19. Calidad de vida en pacientes afectados de Trastornos del Comportamiento Alimentario: Anorexia y Bulimia Nerviosa

#### Parte IV: Otros trastornos del comportamiento alimentario

- Tema 20. Otros Trastornos del Comportamiento Alimentario.

#### Parte V: Trastornos del comportamiento alimentario y deporte

- Tema 21. Trastornos del Comportamiento Alimentario y Deporte.

#### Parte VI: Historias clínicas, testimonios

- Tema 22. Historias clínicas de pacientes con Trastornos del Comportamiento Alimentario
- Tema 23. Testimonios sobre Trastornos de Conducta Alimentaria