

TÉCNICO AUXILIAR EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

□ OBJETIVOS:

- Dotar al auxiliar de geriatría de habilidades, conocimientos y estrategias ante pacientes de la tercera edad lo cual le favorecerá para su inserción laboral en el ámbito de las residencias.
- Ganar años de vida en el anciano a la misma vez que reducir el grado de dependencia, poder conseguir el vivir más y mejor.
- Conocer las estrategias de intervención del paciente con Alzheimer, del cuidador principal y de la familia, para mejorar la calidad de los cuidados del auxiliar de geriatría y crear una relación *auxiliar-paciente-familia*, positiva y sinérgica.
- Analizar y desarrollar la situación más eficiente, eficaz y efectiva en cada caso particular con el enfermo de Alzheimer, en el entorno más adecuado para él, potenciando sus capacidades intelectuales, emocionales, relacionales y físicas de forma integral.
- Mejorar el bienestar y los cuidados del auxiliar de geriatría que reciben los residentes con enfermedad de Alzheimer y otras demencias en las Instituciones (Residencias, Centros de Día, Atención Primaria), aplicando las normas de buena práctica del auxiliar y evidencias científicas reconocidas en España.

□ CONTENIDOS:

Manual 1. Curso Superior en cuidados integrales a las personas mayores

1. Aspectos generales de la geriatría.
2. Funciones y protocolos de enfermería.
3. Higiene y aseo del paciente geriátrico.
4. Constantes vitales.
5. Movilización del enfermo geriátrico.
6. Cuidados generales de úlceras y vendajes.
7. Dietas.
8. Alimentación enteral y parenteral.
9. Características generales del paciente geriátrico.
10. Alteraciones neurológicas en el paciente geriátrico.
11. Paciente nefrourológico.
12. Paciente quirúrgico.
13. Medicina paliativa en fase terminal.
14. Paciente respiratorio.
15. Paciente cardiológico.
16. Diabetes.
17. Paciente traumatológico.
18. Paciente con problemas digestivos: valoración y cuidados.
19. Anciano psiquiátrico.
20. Atención domiciliaria.
21. Niveles asistenciales en geriatría.
22. Consideraciones sanitarias en el uso farmacológico.

23. Primeros auxilios.
 24. Paciente moribundo. Actitud ante el entorno del paciente. Exitus.
 25. Bioética y legislación.
 26. Guía de uso y ordenación de la historia clínica.
- Abreviaturas y acrónimos.

Manual 2. Certificación en la enfermedad del Alzheimer

1. Actualización y puesta al día sobre demencia de Alzheimer.
2. Cuidados médicos en Alzheimer.
3. Tratamiento proporcionado por medicina en Alzheimer.
4. Futuro de Alzheimer.

Manual 3. Movilización manual de pacientes, enfermedades y técnicas

- I. Base teórica del programa.
 1. Equilibrio y movilidad.
 2. ¿Por qué tantos adultos sufren caídas?
- II. Programa para mejorar el equilibrio y la movilidad.
 3. Detección y evaluación previa.
 4. Capacitación del control del centro de gravedad.
 5. Capacitación multisensorial.
 6. Capacitación de las estrategias ortostáticas.
 7. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha.
 8. Entrenamiento de la fuerza y la resistencia física.
 9. Entrenamiento de la flexibilidad.
 10. Establecimiento de las etapas de aprendizaje.
 11. Planificación del programa y técnicas de tratamiento.

Manual 4. Orientación profesional e inserción laboral

1. Introducción a la orientación laboral.
 2. Tendencias actuales del mercado laboral.
 3. Orientación laboral hoy.
 4. Elegir un perfil profesional.
 5. Opción: seguir formándonos.
 6. Opción: búsqueda activa de empleo.
 7. Opción: crear una empresa.
 8. Aspectos legales en la orientación laboral.
- Anexos.