

TÉCNICO AUXILIAR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

□ OBJETIVOS:

- Enseñar al alumno a promover la prevención de riesgos laborales en la empresa y realizar las evaluaciones de riesgos que hoy en día son necesarios en toda empresa.
- Proponer medidas para controlar y reducir los riesgos laborales.
- Realizar actividades de información y formación básica de trabajadores.
- Vigilar directamente que se cumpla el programa de control y reducción de riesgos laborales de la empresa.
- Planificar cómo se debe actuar en un caso de emergencia y en primeros auxilios.
- Colaborar con los servicios de prevención.
- Asumir otras funciones asignadas por un técnico superior.

□ CONTENIDOS:

Manual 1. Movilización manual de pacientes, enfermedades y técnicas

Unidad didáctica 1. Base teórica del programa.

1. Equilibrio y movilidad.
2. ¿Por qué tantos adultos sufren caídas?

Unidad didáctica 2. Programa para mejorar el equilibrio y la movilidad.

3. Detección y evaluación previa.
4. Capacitación del control del centro de gravedad.
5. Capacitación multisensorial.
6. Capacitación de las estrategias ortostáticas.
7. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha.
8. Entrenamiento de la fuerza y la resistencia física.
9. Entrenamiento de la flexibilidad.

Unidad didáctica 3.

10. Establecimiento de las etapas de aprendizaje.
11. Planificación del programa y técnicas de tratamiento.

Manual 2. Especialización en el dolor de espalda

Unidad didáctica I. Aspectos básicos.

1. Prólogo. dr. kovacs.
2. Dolor de espalda: generalidades, aspectos socioeconómicos.
3. Anatomía de la columna vertebral.
4. Características biomecánicas de la columna vertebral.

5. Fisiopatología del dolor de espalda.
6. Exploración de la columna vertebral.

Unidad didáctica II. Patologías de la columna vertebral.

7. Patología congénita de la columna vertebral: agenesia, fusiones vertebrales...
8. Traumatismos de la columna vertebral.
9. Desviación de la columna en el plano lateral: escoliosis.
10. Desviación de la columna en el plano anteroposterior: cifosis, hiperlordosis...
11. Alteraciones del disco intervertebral.
12. Patologías degenerativas de la columna vertebral.
13. Enfermedades reumáticas de la columna vertebral.
14. Enfermedades infecciosas de la columna vertebral.
15. Tumores.

Unidad didáctica III. Aspectos terapéuticos sobre la columna vertebral.

16. Los estados psicológicos y el dolor de espalda.
17. Actividad física y deporte: repercusiones sobre la columna vertebral.
18. Medidas ortopédicas como terapéutica en el raquis doloroso.
19. Tratamiento quirúrgico de la patología vertebral.
20. Acupuntura y dolor de espalda.
21. Naturopatía y dolor de espalda.
22. Manipulaciones vertebrales.
23. Sofrología y otras técnicas de relajación: yoga...
24. Hidroterapia, crioterapia, termoterapia y balneoterapia.
25. Electroterapia y kinesoterapia.

Unidad didáctica IV. Prevención postural.

26. Prevención postural de las algias vertebrales.
27. Tratamiento rehabilitador de las algias vertebrales.
28. Medidas de higiene postural en las actividades de la vida diaria y domésticas.
29. Medidas de higiene postural durante el embarazo, lactancia y edad escolar.
30. Higiene postural en el ámbito laboral.
31. Tablas de ejercicios posturales.
32. Legislación, valoración del daño corporal, ley de prevención de riesgos laborales...

Manual 3. Certificación en riesgos laborales sanitarios

Parte I. Formación básica en prevención de riesgos laborales

1. Salud y trabajo. Terminología básica. Evolución histórica.
2. Legislación en materia de prevención de riesgos laborales.
3. Derechos y obligaciones de los empresarios y trabajadores.
4. Responsabilidades y sanciones por incumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales.
5. Organización y gestión de la prevención de riesgos laborales.
6. Riesgos laborales. Evaluación de riesgos laborales.

7. Seguridad en el trabajo.
8. Higiene del trabajo.
9. Ergonomía.
10. Psicosociología aplicada.
10. Vigilancia de la salud.
11. Organismos e instituciones en materia de prevención de riesgos laborales.

Parte II. Prevención de riesgos laborales en el medio sanitario

13. Aspectos generales de los factores de riesgo de origen físico en el sector sanitario.
14. Riesgos químicos en el sector laboral.
15. Riesgos biológicos en el personal sanitario.
16. Carga física.
17. La carga mental.
18. Estrés laboral.
19. Acoso moral en el trabajo o *mobbing*.
20. Síndrome de burnout.
21. Síndrome del edificio enfermo.
22. Planes de emergencias.

Manual 4. Especialización en ergonomía

Identificación y análisis ergonómico de los factores psicosociales para enfermería.

- Carga mental y factores psicosociales en enfermería.
- El estrés y otros trastornos psicosociales en enfermería.

Prevención ergonómica del dolor de espalda en enfermería.

- Pantallas de visualización. Utilización ergonómica por enfermería.
- Cuidado de la espalda del personal de enfermería en el trabajo.

Riesgos económicos ambientales en el personal de enfermería.

- Agentes físicos de ergonomía en enfermería.
- Agentes biológicos de ergonomía en enfermería.
- Agentes químicos de ergonomía en enfermería.

Valoración de las cargas físicas de enfermería. Ergonomía ambiental.

- Trastornos músculo-esqueléticos en enfermería.
- Carga física de trabajo en el ámbito de enfermería.
- Ergonomía ambiental en enfermería.

Manual 5. Acoso laboral en sanidad

Unidad didáctica I. evaluación general.

- Tema 1. Evaluación de la protección contra accidentes laborales.
- Tema 2. Calidad de vida laboral.
- Tema 3. La percepción y estados de conciencia.

Unidad didáctica II. Factores concomitantes.
Tema 4. Diferentes tipos de personalidad.

Unidad didáctica III. El estrés.
Tema 6. El estrés.
Tema 7. Estrés laboral.
Tema 8. Estrés laboral II.

Unidad didáctica IV. Hostigamiento psicológico.
Tema 9. Encuesta de bienestar psicológico.
Tema 10. Hostigamiento psicológico I.
Tema 11. Hostigamiento en el trabajo II.

Unidad didáctica V. El problema del acoso psicológico en el trabajo.
Tema 12. Las víctimas del acoso.
Tema 13. Una nueva epidemia organizativa.
Tema 14. Los efectos del acoso psicológico en las víctimas.

Unidad didáctica VI. La víctima y su hostigador.
Tema 15. Perfil de la víctima del acoso psicológico.
Tema 16. El retrato robot del asesino moral.

Unidad didáctica VII. la estrategia de respuesta. Cómo sobrevivir al acoso laboral.
Tema 17. La desactivación emocional: de la negación del Acoso psicológico a la identificación y denominación del problema.
Tema 18. La desactivación emocional: de la ira al humor.
Tema 19. La respuesta: de la introyección de la culpa a la extroyección.
Tema 20. La respuesta: de la somatización a la aceptación del dolor.
Tema 21. La respuesta: de la sumisión a la autoafirmación asertiva.

Unidad didáctica VIII. La inmunización contra el psicoterror.
Tema 22. Los factores de resistencia al psicoterror.

Manual 6. Curso Superior de capacitación para el desempeño de las relaciones de nivel básico y la prevención de RR.LL. específicos en las actividades sanitarias

Funciones de nivel básico.

Unidad didáctica I.

1. Introducción a la prevención de los riesgos laborales. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
2. Riesgos generales y su prevención. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
3. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.

Unidad didáctica II.

4. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
5. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
6. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación.
7. Primeros auxilios.
8. El control de la salud de los trabajadores.
9. Organización del trabajo preventivo.
10. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

Capacitación en prevención de riesgos laborales específicos

Unidad didáctica I.

Tema 1. Riesgo en los lugares y espacios de trabajo.

Tema 2. Riesgos de seguridad.

Tema 3. Riesgos higiénicos físicos – químicos – biológicos.

Unidad didáctica II.

Tema 4. Riesgos ergonómicos. Movilización de enfermos, posturas y manipulación de cargas.

Tema 5. Riesgos psicosociales. Estrés laboral. Fatiga mental. Turnicidad.

Unidad didáctica III.

Tema 6. Riesgos viales.

Tema 7. Riesgos medioambientales.