

TÉCNICO AUXILIAR EN REHABILITACIÓN

□ OBJETIVOS:

- Formar al alumno para que ayude a lograr la autonomía máxima en relación con las actividades de la vida cotidiana del paciente, lo cual se encuentra en una de las especialidades técnicas más demandadas actualmente.
- Llegar a establecer el estado de salud/enfermedad en que se encuentra el paciente geriátrico va a ser primordial ya que permitirá una planificación de servicios específicos, adecuando la atención para lograr la mejora de la calidad de vida en estas personas.
- Mantener y mejorar la calidad de vida del anciano más que incrementar la esperanza de vida.
- Ir adaptando al enfermo a las limitaciones que se le van presentando y ralentizar en lo posible el deterioro progresivo que experimenta.
- En el paciente que ha sufrido un ictus mediante la rehabilitación se pretende ayudar a las personas a llevar a cabo la mayor parte de sus capacidades físicas y mentales.
- Recuperar la función de las zonas afectadas en un paciente con ACV para que sea independiente lo antes posible.
- Planificar la rehabilitación funcional en estrecha colaboración con el paciente y sus familiares, los cuales deberán de considerarse como colaboradores importantes en el proceso de rehabilitación.

□ CONTENIDOS:

Manual 1. Principios de rehabilitación en el anciano

I. Generalidades.

- 1.1. Envejecimiento satisfactorio.
- 1.2. Papel del fisioterapeuta en la atención geriátrica.
- 1.3. Características generales de la fisioterapia en el anciano.

II. Características fisiopatológicas.

- 2.1. Teorías del envejecimiento. Nociones demográficas.
- 2.2. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica.
- 2.3. Clasificación de los ancianos.
- 2.4. Valoración física y cognitiva del anciano.
- 2.5. La marcha en el anciano. Prevención de caídas. Algoritmos de decisión.

III. Patologías crónicas.

- 3.1. Inmovilismo en el anciano.
- 3.2. Dolor y ancianidad.
- 3.3. Aspectos fisioterapéuticos en el anciano reumático.
- 3.4. Fracturas patológicas en el anciano. Prevención y terapia fisioterapéutica.
- 3.5. Patologías cognitivas: demencia senil.
- 3.6. El anciano con parkinsonismo.
- 3.7. Incontinencia urinaria en el anciano. Aspectos fisioterapéuticos.

3.8. Fisioterapia en las enfermedades cardiovasculares.

3.9. Fisioterapia en las enfermedades respiratorias.

IV. Aplicaciones físicas.

4.1. Actividad física y deportiva en la tercera edad.

4.2. Técnicas complementarias al tratamiento fisioterapéutico para la tercera edad.

Deporte en el anciano.

4.3. Revitalización en geriatría.

4.4. Ayudas técnicas.

V. Consideraciones socio-legislativas.

5.1. Prevención y promoción de la salud en el anciano. Nociones sobre legislación.

Manual 2. Movilización manual de pacientes, enfermedades y técnicas

I. Base teórica del programa.

1. Equilibrio y movilidad.
2. ¿Por qué tantos adultos sufren caídas?

II. Programa para mejorar el equilibrio y la movilidad.

3. Detección y evaluación previa.
4. Capacitación del control del centro de gravedad.
5. Capacitación multisensorial.
6. Capacitación de las estrategias ortostáticas.
7. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha.
8. Entrenamiento de la fuerza y la resistencia física.
9. Entrenamiento de la flexibilidad.
10. Establecimiento de las etapas de aprendizaje.

Planificación del programa y técnicas de tratamiento

Manual 3. Consideraciones prácticas en los accidentes cerebrovasculares

I. Actualizaciones genéricas.

1. Accidente cerebrovascular: concepto y epidemiología.
2. Etiología.
3. Factores de riesgo.
4. Prevención primaria de los accidentes cerebrovasculares.
5. Fisiopatología del accidente cerebro-vascular.
6. Clínica en la fase aguda del ACV.
7. Evolución del accidente cerebro-vascular.

II. Aspectos diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores.

8. Diagnóstico y tratamiento del ACV en la fase aguda.
9. Tratamiento rehabilitador del ACV en la fase aguda.
10. Accidentes cerebrovasculares: manejo y tratamiento durante la etapa inicial.

11. Tratamiento postagudo: alimentación.
12. Tratamiento de los problemas de la eliminación, aseo personal y vestido.
13. Afectación psicológica en el paciente con ACV y familia.
14. Tratamiento del ictus: lenguaje.
15. El hombro doloroso en la hemiplejía.

Manual 4. Especialista en cuidados paliativos

I. Fundamentos terapéuticos médicos

1. Cuidados paliativos. Principios y filosofía.
2. Cuidados médicos terapéuticos y paliativos.
3. El cáncer y la actuación del médico.

II. Técnicas médicas terapéuticas

4. Terapéutica I: quimioterapia.
5. Terapéutica II: radioterapia.
6. Valoración y control de síntomas
7. Fármacos y cuidados paliativos. Administración.

III. El médico ante el dolor en cuidados paliativos

8. Dolor. Cuidados médicos.
9. Control farmacológico del dolor.
10. Control no farmacológico del dolor.

IV. Actuación médica en los síntomas sistémicos

11. Control médico de síntomas I: sistema neuropsicológico.
12. Control médico de síntomas II: sistema digestivo.
13. Control médico de síntomas III: sistema respiratorio.
14. Control médico de síntomas IV: Sistema genitourinario.

V. Urgencias oncológicas

15. Sintomatología oncológica como urgencia y atención médica.

VI. Situaciones específicas en el paciente terminal

16. Alimentación e hidratación en el paciente terminal.
17. Cuidados paliativos y sida.

VII. Cuidados médicos a los cuidadores

18. La familia como dadora de cuidados.
19. La comunicación en cuidados paliativos.
20. Atención médica domiciliaria.

VIII. Aspectos sociales y legales

21. Cuidados postmortem.
22. EL proceso de duelo.
23. Síndrome de burnout.
24. Marco legal de los cuidados paliativos.