

TÉCNICO AUXILIAR EN SERVICIOS DE LA COMUNIDAD

□ OBJETIVOS:

- Enseñar al alumno a distinguir las distintas necesidades que tiene la sociedad y que son competencia del técnico auxiliar en servicios de la comunidad, formándolo así en una de las profesiones mas demandadas actualmente.
- Aprender a distinguir las distintas necesidades que tiene la sociedad y que son competencia del técnico auxiliar en servicios de la comunidad.
- Conocer las distintas técnicas de movilización de pacientes.
- Puesta al día en cuidados básicos de enfermería.
- Actualización en drogodependencias.
- Aprender los cuidados tanto de las personas mayores como de los niños, así como las características propias de la edad.
- Conocer las implicaciones bioéticas de todas las tareas desempeñadas por el técnico auxiliar en servicios de la comunidad.

□CONTENIDOS:

Manual 1. Postgrado en fundamentos de enfermería

1. Anatomía, fisiología y patología de los principales sistemas orgánicos.
 - 1.1. Anatomo-fisiopatología del aparato respiratorio.
 - 1.2. Anatomo-fisiopatología del aparato cardiocirculatorio.
 - 1.3. Anatomo-fisiopatología del aparato digestivo.
 - 1.4. Anatomo-fisiopatología de los aparatos génito-urinarios.
 - 1.5. Anatomo-fisiopatología de la piel y el aparato locomotor.
2. Funciones del personal de enfermería. Documentación del paciente. Terminología clínica básica.
 - 2.1. Estatuto del personal sanitario no facultativo: funciones del personal de enfermería en las instituciones sanitarias públicas.
 - 2.2. Ingreso y alta del paciente. Historia clínica y de enfermería. Carpeta del enfermo: tipos de documentos que conforman la historia clínica. La receta.
 - 2.3. Fases de la enfermedad. Afrontamiento de la misma. Proceso de atención de enfermería (P.A.E.). Interpretación básica de la terminología clínica.
3. Unidad del paciente. Higiene y alimentación del enfermo.
 - 3.1. Higiene ambiental. Unidad del paciente. Llamada del paciente. La cama hospitalaria.
 - 3.2. Higiene del enfermo. Úlceras por presión. Prevención. Atención especial al enfermo largamente encamado.
 - 3.3. Administración de alimento al enfermo. Dietas terapéuticas. Tipos de vías de nutrición.

4. Vigilancia del enfermo.

4.1. Observación del paciente. Constantes vitales. Balance de líquidos.

4.2. Confección detallada de las gráficas hospitalarias. Cumplimentación pormenorizada de otros documentos clínicos.

Manual 2. Movilización manual de pacientes, enfermedades y técnicas

I. Base teórica del programa.

1. Equilibrio y movilidad.
2. ¿Por qué tantos adultos sufren caídas?

II. Programa para mejorar el equilibrio y la movilidad.

3. Detección y evaluación previa.
4. Capacitación del control del centro de gravedad.
5. Capacitación multisensorial.
6. Capacitación de las estrategias ortostáticas.
7. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha.
8. Entrenamiento de la fuerza y la resistencia física.
9. Entrenamiento de la flexibilidad.
10. Establecimiento de las etapas de aprendizaje.
11. Planificación del programa y técnicas de tratamiento.

Manual 3. Certificación en alimentación y nutrición

I. Actuación en la alimentación anciano hospitalizado.

1. El personal en la alimentación del anciano.

II. La educación nutricional.

1. Mitos y errores sobre alimentación.
2. Importancia de la educación nutricional e implicación.

III. La nutrición deportiva.

1. Nutrición deportiva.

IV. La nutrición durante la infancia y adolescencia.

1. Alimentación en la infancia.
2. Alimentación en la adolescencia.

V. Generalidades en alimentación y nutrición.

1. Conceptos sobre alimentación y nutrición. Actualización.
2. Digestión, absorción y metabolismo de los alimentos. Actualización.
3. Dieta equilibrada. Actualización.
4. Tablas de composición de los alimentos.

VI. Importancia del trabajo en la obesidad

1. Importancia del trabajo del profesional en la obesidad

VII. Intervención en los aspectos nutricionales durante el embarazo y lactancia

1. La nutrición y embarazo
2. Nutrición y lactancia

VIII. Intervención del personal con cada grupo de alimentos

1. Grupos de alimentos: leche y derivados lácteos.
2. Grupos de alimentos: carnes, pescados y huevos.
3. Grupos de alimentos: las grasas.
4. Grupos de alimentos: legumbres, cereales y tubérculos.
5. Grupos de alimentos: frutas, verduras y hortalizas.
6. Grupos de alimentos: dulces, bebidas, y otros alimentos.

Manual 4. Postgrado de ayuda a domicilio

I. Contextualización del servicio de ayuda a domicilio.

1. Ámbito social.
2. Marco jurídico de referencia.
3. Marco competencial del Servicio de Ayuda a Domicilio.

II. El servicio de ayuda a domicilio en el sistema público de servicios sociales.

4. Definición de conceptos fundamentales.
5. El Plan Concertado y el modelo de Servicios Sociales Comunitarios.
6. Modelos organizativos.

III. La prestación del servicio de ayuda a domicilio, definición y descripción.

7. El Servicio de Ayuda a Domicilio.
 8. Actuaciones Básicas.
 9. Diferencias entre la presentación en el ámbito urbano y el ámbito rural.
- Tema 10: Prestaciones complementarias: la Teleasistencia.

IV. Desarrollo del servicio de ayuda a domicilio.

11. El equipo de intervención.
12. Profesionales que componen el equipo y funciones.
13. El Plan de trabajo individual/familiar.
14. La coordinación entre los distintos profesionales como base de una intervención interdisciplinar.
15. La supervisión del desarrollo de la prestación.
16. La evaluación como control de calidad y de adecuación a las necesidades sociales.

V. El auxiliar de ayuda a domicilio como figura base de la prestación del servicio de ayuda a domicilio.

17. Perfil profesional del auxiliar de ayuda a domicilio.
18. Formación básica sociosanitaria.
19. Adaptación de la vivienda y elementos de identificación de barreras en el hogar.

20. Sistemas de información, documentación y soportes documentales para el auxiliar de ayuda a domicilio.
21. Ética para los auxiliares de ayuda a domicilio.

VI. Usuarios del servicio de ayuda a domicilio, sus especiales. Necesidades y respuestas del auxiliar de ayuda a domicilio.

22. Personas mayores.
23. Familias multiproblemáticas.
24. Menores con especiales necesidades de atención.
25. Intervenciones en situaciones de violencia doméstica y/o maltrato infantil.
26. Enfermos por VIH.
27. Intervención con enfermos mentales.
28. Las personas con discapacidad.
29. Rol del auxiliar de ayuda a domicilio ante nuevos modelos de familia.
30. Derechos y deberes de los usuarios.

VII. Los recursos sociales de los distintos sistemas públicos.

31. Recursos sociales disponibles para cada sector poblacional. Direcciones útiles de interés.
32. Coordinación con otros recursos sociales.
33. El voluntariado en el Programa de ayuda a domicilio.

VIII. El futuro de la prestación social de ayuda a domicilio.

34. Nuevos modelos de prestación del SAD.
35. Reflexiones sobre el futuro de esta prestación.

Manual 5. Certificación en gerocultor para Residencias de Mayores

I. Calidad de vida en el anciano.

1. Breve resumen histórico.
2. Concepto de salud y calidad de vida relacionada con la salud.
3. Clasificación de los ancianos.
4. Análisis en la demografía del envejecimiento.

II. Los cambios fisiológicos en el anciano y su atención.

1. Envejecimiento y enfermedad.
2. Epidemiología: teorías del envejecimiento.
3. Cambios fisiológicos en el anciano.
4. Envejecimiento saludable.

Manual 6. Certificación en pediatría y puericultura

1. Epidemiología y demografía infantil.
2. El profesional sanitario en pediatría.
3. Psicología y sociedad en la infancia.
4. Preparación al parto o psicoprofilaxis obstétrica.
5. Enfermedades de declaración obligatoria y facultativa.
6. Exámenes de salud en la infancia.
7. Recién nacido normal.
8. Identificación del recién nacido de alto riesgo.
9. Alteraciones del desarrollo psicomotor.
10. Alimentación en el lactante.
11. Alimentación preescolar, escolar y adolescente.
12. Factores de riesgo cardiovascular en la infancia.
13. Vacunaciones.
14. Problemas de la adolescencia.
15. Trastornos ortopédicos y traumatológicos frecuentes en la infancia.
16. Luxación congénita de cadera.
17. El ojo enrojecido en la niñez.
18. Trastornos otorrinolaringológicos en niños.
19. Patologías e infecciones en las vías urinarias.
20. Gastroenterología pediátrica. Actualizaciones en Pediatría y Puericultura.
21. Cólico del lactante.
22. Diabetes mellitus infantil.
23. El dolor en pediatría.
24. Tos como diagnóstico diferencial.
25. Llanto en el niño.
26. Síndrome febril.
27. Control de la gripe.
28. Convulsiones febriles.
29. Cefaleas y meningitis en la infancia.
30. Infecciones respiratorias.
31. Uso empírico de antibióticos en pediatría.
32. Pediatría basada en la evidencia.
33. Síndrome de la muerte súbita del lactante.
34. Intoxicaciones infantiles.
35. Reanimación del recién nacido.
36. Urgencias pediátricas.
37. Maltrato infantil.
38. Legislación (I).
39. Legislación (II).

Manual 7. Cuidados a las úlceras por presión y heridas crónicas

I. Actualización del tratamiento médico en las úlceras por presión.

1. El médico: gran apoyo psicológico al paciente con úlceras por presión
2. El médico dentro del equipo de profesionales sanitarios en el tratamiento de úlceras por presión
3. El médico y las medidas de higiene a seguir ante las úlceras por presión

4. El tratamiento médico del paciente encamado con úlceras por presión

II. Actualizaciones médicas en úlceras por presión.

1. Descripción y sintomatología de la enfermedad
2. El médico en la localización de la úlcera por presión

III. Atención y documentación médica en las úlceras por presión.

1. El registro médico en las úlceras por presión
2. Documentación no clínica en las úlceras por presión
3. Directrices médicas a seguir durante la estancia ambulatoria por úlceras por presión
4. Evaluación médica del proceso del paciente en las úlceras por presión

IV. El médico y la prevención del dolor durante los cambios de apósito en las úlceras por presión.

1. Prevención médica del dolor durante los cambios de apósito por úlceras por presión
2. El médico en la valoración del dolor en las úlceras por presión
3. Tratamiento médico contra el dolor en las úlceras por presión

V. Prevención y promoción médicas de las úlceras por presión.

1. El médico: gran apoyo psicológico al paciente con úlceras por presión
2. El médico dentro del equipo de profesionales sanitarios en el tratamiento de úlceras por presión
3. El médico y las medidas de higiene a seguir ante las úlceras por presión
4. El tratamiento médico del paciente encamado con úlceras por presión

Manual 8. Curso Superior en adicciones y drogodependencias

I. Drogas.

1. Conceptos Básicos.
2. Clasificación de drogas.
3. Drogas legales: historia, características, antecedentes de consumo, consumo actual, tendencias de futuro.
4. Drogas ilegales: historia, características, antecedentes de consumo, consumo actual, tendencias de futuro.

II. Proceso terapéutico (Fases de acogida, desintoxicación, deshabituación, incorporación social). Prevención.

5. Fase de acogida: Información, Orientación y Asesoramiento..
6. Fases de desintoxicación.
7. Fase de deshabituación: Terapia Individual, Familiar y grupal. Comunidades Terapéuticas.
8. Fase de incorporación social.
9. Prevención.

III. Marco legal. Asociaciones. Programa y recursos.

10. Marco legal: Internacional, Nacional, Autonómico.
11. Centros provinciales de drogodependencias.
12. Programas.
13. Asociaciones.
14. Cruz Roja.
15. Voluntariado social.

Manual 9. Dignidad y bioética personalista

Presentación

1. Perspectivas del bien común
2. Investigación y bien común
3. Recursos sanitarios y bien común
4. Medios de difusión