

TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

□ OBJETIVOS:

□ Formar al auxiliar de enfermería en la prevención de lesiones cutáneas, cuidados perineales, movilización y cuidados diversos del paciente favoreciéndole así su inserción en el mundo laboral.

- Ofrecer a la población los medios técnicos y adecuados de diagnóstico, tratamiento y rehabilitación adecuados.
- Aproximar al auxiliar de enfermería al sector de la orientación laboral.
- Realizar la movilización preventiva para evitar los efectos fatales que conlleva la inmovilidad y ayudar a recuperarla.
- El personal sanitario debe de mantener el mayor grado de autonomía y evitar la aparición de enfermedades en la población anciana.
- Establecer como máxima prioridad mejorar la calidad de vida lo que implica fomentar comportamientos que favorezcan un estilo de vida adecuado.
- Evitar úlceras por presión y mantener su autonomía mediante movilización cambios posturales realizados por el personal sanitario.
- El auxiliar de enfermería es un eslabón importante en la prevención de lesiones cutáneas, ya que es el encargado de asear al paciente y de su higiene en el centro hospitalario, proporcionando cuidados perineales, movilización, ropa de cama, etc.

□CONTENIDOS:

Manual 1. Postgrado en fundamentos de enfermería

1. Anatomía, fisiología y patología de los principales sistemas orgánicos.

1.1. Anatómo-fisiopatología del aparato respiratorio.

1.2. Anatómo-fisiopatología del aparato cardiocirculatorio.

1.3. Anatómo-fisiopatología del aparato digestivo.

1.4. Anatómo-fisiopatología de los aparatos génito-urinarios.

1.5. Anatómo-fisiopatología de la piel y el aparato locomotor.

2. Funciones del personal. Documentación del paciente. Terminología clínica básica.

2.1. Estatuto del personal sanitario no facultativo.

2.2. Ingreso y alta del paciente. Historia clínica. Carpeta del enfermo: tipos de documentos que conforman la historia clínica. La receta.

2.3. Fases de la enfermedad. Afrontamiento de la misma. Proceso de atención de enfermería (P.A.E.). Interpretación básica de la terminología clínica.

3. Unidad del paciente. Higiene y alimentación del enfermo.

3.1. Higiene ambiental. Unidad del paciente. Llamada del paciente. La cama hospitalaria.

3.2. Higiene del enfermo. Úlceras por presión. Prevención. Atención especial al enfermo largamente encamado.

3.3. Administración de alimento al enfermo. Dietas terapéuticas. Tipos de vías de nutrición.

4. Vigilancia del enfermo.

4.1. Observación del paciente. Constantes vitales. Balance de líquidos.

4.2. Confección detallada de las gráficas hospitalarias. Cumplimentación pormenorizada de otros documentos clínicos.

Manual 2. Curso Superior en cuidados integrales a las personas mayores

1. Aspectos generales de la geriatría.

2. Funciones y protocolos de enfermería.

3. Higiene y aseo del paciente geriátrico.

4. Constantes vitales.

5. Movilización del enfermo geriátrico.

6. Cuidados generales de úlceras y vendajes.

7. Dietas.

8. Alimentación enteral y parenteral.

9. Características generales del paciente geriátrico.

10. Alteraciones neurológicas en el paciente geriátrico.

11. Paciente nefrourológico.

12. Paciente quirúrgico.

13. Medicina paliativa en fase terminal.

14. Paciente respiratorio.

15. Paciente cardiológico.

16. Diabetes.

17. Paciente traumatológico.

18. Paciente con problemas digestivos: valoración y cuidados.

19. Anciano psiquiátrico.

20. Atención domiciliaria.

21. Niveles asistenciales en geriatría.

22. Consideraciones sanitarias en el uso farmacológico.

23. Primeros auxilios.

24. Paciente moribundo. Actitud ante el entorno del paciente. Exitus.

25. Bioética y legislación.

26. Guía de uso y ordenación de la historia clínica.

Abreviaturas y acrónimos.

Manual 3. Certificación en alimentación y nutrición

I. Actuación en la alimentación anciano hospitalizado.

1. La alimentación del anciano.

II. La educación nutricional.

1. Mitos y errores sobre alimentación.
2. Importancia de la educación nutricional e implicación.

III. La nutrición deportiva.

1. Nutrición deportiva.

IV. La nutrición durante la infancia y adolescencia.

1. Alimentación en la infancia.
2. Alimentación en la adolescencia.

V. Generalidades en alimentación y nutrición.

1. Conceptos sobre alimentación y nutrición. Actualización.
2. Digestión, absorción y metabolismo de los alimentos. Actualización.
3. Dieta equilibrada. Actualización.
4. Tablas de composición de los alimentos.

VI. Importancia del trabajo en la obesidad

1. Importancia del trabajo del profesional en la obesidad

VII. Intervención en los aspectos nutricionales durante el embarazo y lactancia

1. La nutrición y embarazo
2. Nutrición y lactancia

VIII. Intervención del personal con cada grupo de alimentos

1. Grupos de alimentos: leche y derivados lácteos.
2. Grupos de alimentos: carnes, pescados y huevos.
3. Grupos de alimentos: las grasas.
4. Grupos de alimentos: legumbres, cereales y tubérculos.
5. Grupos de alimentos: frutas, verduras y hortalizas.
6. Grupos de alimentos: dulces, bebidas, y otros alimentos.

Manual 4. Movilización manual de pacientes, enfermedades y técnicas

I. Base teórica del programa.

1. Equilibrio y movilidad.
2. ¿Por qué tantos adultos sufren caídas?

II. Programa para mejorar el equilibrio y la movilidad.

3. Detección y evaluación previa.
4. Capacitación del control del centro de gravedad.
5. Capacitación multisensorial.
6. Capacitación de las estrategias ortostáticas.
7. Entrenamiento de la variación y mejora del patrón de la marcha.
8. Entrenamiento de la fuerza y la resistencia física.
9. Entrenamiento de la flexibilidad.
10. Establecimiento de las etapas de aprendizaje.
11. Planificación del programa y técnicas de tratamiento.

Manual 5. Cuidados a las úlceras por presión y heridas crónicas

I. Actualización del tratamiento médico en las úlceras por presión.

1. El médico: gran apoyo psicológico al paciente con úlceras por presión
2. El médico dentro del equipo de profesionales sanitarios en el tratamiento de úlceras por presión
3. El médico y las medidas de higiene a seguir ante las úlceras por presión
4. El tratamiento médico del paciente encamado con úlceras por presión

II. Actualizaciones médicas en úlceras por presión.

1. Descripción y sintomatología de la enfermedad
2. El médico en la localización de la úlcera por presión

III. Atención y documentación médica en las úlceras por presión.

1. El registro médico en las úlceras por presión
2. Documentación no clínica en las úlceras por presión
3. Directrices médicas a seguir durante la estancia ambulatoria por úlceras por presión
4. Evaluación médica del proceso del paciente en las úlceras por presión

IV. El médico y la prevención del dolor durante los cambios de apósito en las úlceras por presión.

1. Prevención médica del dolor durante los cambios de apósito por úlceras por presión
2. El médico en la valoración del dolor en las úlceras por presión
3. Tratamiento médico contra el dolor en las úlceras por presión

V. Prevención y promoción médicas de las úlceras por presión.

1. El médico: gran apoyo psicológico al paciente con úlceras por presión
2. El médico dentro del equipo de profesionales sanitarios en el tratamiento de úlceras por presión
3. El médico y las medidas de higiene a seguir ante las úlceras por presión
4. El tratamiento médico del paciente encamado con úlceras por presión

Manual 6. Orientación profesional e inserción laboral

1. Introducción a la orientación laboral.
 2. Tendencias actuales del mercado laboral
 3. Orientación laboral hoy
 4. Elegir un perfil profesional
 5. Opción: seguir formándonos.
 6. Opción: búsqueda activa de empleo.
 7. Opción: crear una empresa
 8. Aspectos legales en la orientación laboral
- Anexos.