

TÉCNICO SANITARIO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS

□ OBJETIVOS:

- Formar al técnico en urgencias con los conocimientos teórico-prácticos necesarios para el desarrollo de la labor asistencial y de conducción en actuaciones de urgencias y emergencias sanitarias, siendo esta una titulación con alta demanda en el mercado laboral.
- Ser capaz de realizar una labor cualificada dentro de la organización sanitaria, adquiriendo para ello los conocimientos suficientes, para poderle permitir atender y resolver con eficacia las situaciones en las que peligran la vida del paciente o en aquellas donde exista riesgos de secuelas graves para las personas.

□ CONTENIDOS:

Manual 1. Postgrado en fundamentos de enfermería

1. Anatomía, fisiología y patología de los principales sistemas orgánicos.
 - 1.1. Anatómo-fisiopatología del aparato respiratorio.
 - 1.2. Anatómo-fisiopatología del aparato cardiocirculatorio.
 - 1.3. Anatómo-fisiopatología del aparato digestivo.
 - 1.4. Anatómo-fisiopatología de los aparatos génito-urinarios.
 - 1.5. Anatómo-fisiopatología de la piel y el aparato locomotor.
2. Funciones del personal de enfermería. Documentación del paciente. Terminología clínica básica.
 - 2.1. Estatuto del personal sanitario no facultativo: funciones del personal de enfermería en las instituciones sanitarias públicas.
 - 2.2. Ingreso y alta del paciente. Historia clínica y de enfermería. Carpeta del enfermo: tipos de documentos que conforman la historia clínica. La receta.
 - 2.3. Fases de la enfermedad. Afrontamiento de la misma. Proceso de atención de enfermería (P.A.E.). Interpretación básica de la terminología clínica.
3. Unidad del paciente. Higiene y alimentación del enfermo.
 - 3.1. Higiene ambiental. Unidad del paciente. Llamada del paciente. La cama hospitalaria.
 - 3.2. Higiene del enfermo. Úlceras por presión. Prevención. Atención especial al enfermo largamente encamado.
 - 3.3. Administración de alimento al enfermo. Dietas terapéuticas. Tipos de vías de nutrición.
4. Vigilancia del enfermo.
 - 4.1. Observación del paciente. Constantes vitales. Balance de líquidos.

4.2. Confección detallada de las gráficas hospitalarias. Cumplimentación pormenorizada de otros documentos clínicos.

Manual 2. Primeros auxilios

Unidad didáctica I.

- 1: Qué hacer y qué no hacer en una emergencia. Conducta P.A.S.
- 2: Alteraciones de la consciencia.
- 3: Cuadros convulsivos y los que no lo son.
- 4: Reanimación cardiopulmonar (conforme a las recomendaciones ERC 2005).
- 5: Cuerpos extraños.
- 6: La asfixia.

Unidad didáctica II.

- 7: Valoración secundaria del accidentado.
- 8: Hemorragias.
- 9: Heridas.
- 10.1: Traumatismo ortopédico, raquímedular y otras lesiones osteomusculares.
- 10.2: Traumatismos torácicos y abdominales.

Unidad didáctica III.

- 11: Quemaduras.
- 12: Congelaciones.
- 13: Intoxicaciones y envenenamientos.
- 14: Picaduras y mordeduras de animales e insectos.
- 15: Parto de urgencia.
- 16: Movilización-inmovilización y posiciones de espera o traslado de víctimas.

Unidad didáctica IV.

- 17: Recomendaciones a tener en cuenta al acudir a un espectáculo público.
 - 18: Recomendaciones a tener en cuenta al realizar deportes de montaña.
 - 19: Recomendaciones a tener en cuenta al acudir a playas.
 - 20: Recomendaciones a tener en cuenta ante un incendio.
 - 21: Recomendaciones a tener en cuenta ante tormentas.
 - 22: Recomendaciones a tener en cuenta ante una ola de calor.
 - 23: Recomendaciones a tener en cuenta ante nevadas y olas de frío.
 - 24: Recomendaciones a tener en cuenta ante terremotos.
 - 25: Recomendaciones a tener en cuenta ante maremotos.
 - 26: Recomendaciones a tener en cuenta ante un huracán.
 - 27: Recomendaciones a tener en cuenta ante una erupción volcánica.
 - 28: Recomendaciones a tener en cuenta después de una catástrofe natural.
- ANEXO I: Preparado para una emergencia.
- ANEXO II: cuestiones a tener en cuenta cuando realices una consulta médica por teléfono.

Manual 3. ¿Qué hacer en caso de...?

Unidad didáctica I.

- 1.- Introducción.
- 2.- Funciones vitales.
- 3.- Atragantamiento.
- 4.- Reanimación cardiopulmonar.
- 5.- Soporte vital instrumental.

Unidad didáctica II.

- 6.- Lesiones en los ojos.
- 7.- Convulsiones.
- 8.- Intoxicaciones.
- 9.- Mordeduras y picaduras.
- 10.- Quemaduras.
- 11.- Hemorragias.
- 12.- Heridas.
- 13.- Trauma.
- 14.- Movilizaciones.
- 15.- Traumatismos en extremidades.

Unidad didáctica III.

- 16.- Vendajes.
- 17.- Dispositivos de inmovilización-movilización.
- 18.- Atención a múltiples víctimas.
- 19.- Dispositivos de riesgos previsibles.
- 20.- Negligencia y malos tratos.

Manual 4. Certificación en soporte vital básico y avanzado

Actualización médica en soporte vital básico.

- Soporte vital básico en adultos.
- Control de la vía aérea. Ventilación y oxigenación.
- Administración farmacológica en soporte vital avanzado.
- Vías de administración de fármacos.
- Farmacología en el soporte vital avanzado.

Situaciones médicas especiales en soporte vital avanzado.

- Soporte médico circulatorio.
- Arritmias cardíacas. Actuación de medicina.
- Algoritmos de actuación médica en SVA.
- Tratamiento eléctrico de las arritmias.

Situaciones médicas especiales en soporte vital avanzado.

- Situaciones médicas especiales en R.C.P. con participación.
- Cuidados médicos post-reanimación.
- Síndrome coronario agudo y fibrinólisis.

Manual 5. Organización y actuación en catástrofes sanitarias

Tema 1. Catástrofes: definición, epidemiología, clasificación y principios de tratamiento.

Tema 2. Fases de la respuesta a las catástrofes.

Tema 3. Cuidados médicos en las catástrofes.

Tema 4. Servicios de información.

Tema 5. Equipos médicos y administrativos para situaciones de catástrofes.

Tema 6. Organización de la ayuda internacional: coordinación y voluntariado.

Manual 6. Especialista en movilización y traslado del paciente urgente

1. El transporte sanitario.

- a. Generalidades del transporte sanitario.
- b. Cadena asistencial: El eslabón de socorro.
- c. Vehículos asistenciales, características y equipamiento.
- d. Legislación.

2. Técnicas asistenciales

- a. La evaluación inicial del paciente.
- b. Técnicas de RCP: Básica e instrumental.
- c. Técnicas de hemostasia. Posiciones de espera y transporte.
- d. Técnicas de inmovilización-movilización de lesionados.

3. Situaciones urgentes más habituales.

- a. Lesiones de tórax.
- b. Lesiones de abdomen.
- c. Traumatismos de extremidades.
- d. Intoxicaciones más frecuentes.
- e. Urgencias ginecológicas y obstétricas.

4. El medio de trabajo.

- a. Medidas de seguridad en un rescate.
- b. El Trabajo bajo presión.
- c. Métodos de autoprotección.

Manual 7. La psicología en las urgencias

Prólogo.

1. Psicología de la salud.
2. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Actuaciones posibles en salud mental.
3. Estrés ante la hospitalización y ansiedad prequirúrgica en pacientes adultos.
4. Estrés en la hospitalización infantil. Un modelo de validación de programas de preparación a la intervención quirúrgica.
5. Trastornos de la conducta alimentaria.
6. Enfermedades psicosomáticas.
7. El paciente agresivo.
8. Contra la violencia hacia las mujeres.

9. Maltrato infantil.
10. Tratamiento psicológico del drogodependiente.
11. El dolor.
12. Intervenciones psicológicas en crisis.
13. Abordaje psicológico del paciente con infección VIH/SIDA.
14. El paciente ante el cáncer.
15. Manejo de la muerte. Información y comunicación en medicina.
16. Detección de intento suicida en urgencias.
17. Burnout.

Manual 8. Especialización en comunicación en Ciencias de la Salud

Unidad didáctica I.

Tema 1 La comunicación en contextos sanitarios.

Tema 2 Relación entre el profesional sanitario y el paciente

Tema 3 Uso de la comunicación no verbal.

Unidad didáctica II.

Tema 4 La relación de ayuda en las situaciones sanitarias.

Tema 5 Habilidades sociales y resolución de conflictos.

Unidad didáctica III.

Tema 6 Obtención y transmisión de información entre implicados en una situación sanitaria.

Tema 7 El paciente durante el traslado / espera de atención en el centro sanitario.

Unidad didáctica IV.

Tema 8 Habilidades de comunicación con niños y jóvenes

Tema 9 Habilidades de comunicación con personas mayores.

Unidad didáctica V.

Tema 10 El apoyo social.

Tema 11 El estrés del personal sanitario, el burnout.

Tema 12 Mobbing dentro de las instituciones sanitarias.