

PRIMEROS AUXILIOS

□ OBJETIVOS:

- Inducir conductas positivas entre los miembros de los equipos de intervinientes para, planificar y ejecutar una operación de catástrofe o ayuda humanitaria.
- Adquirir habilidades en el manejo de los elementos que se despliegan en situaciones de catástrofe.

□ CONTENIDOS:

1. Qué hacer y qué no hacer en una emergencia. Conducta P.A.S.
 2. Alteraciones de la consciencia.
 3. Cuadros convulsivos y los que no lo son.
 4. Reanimación cardiopulmonar (conforme a las recomendaciones ERC 2005).
 5. Cuerpos extraños.
 6. La asfixia.
 7. Valoración secundaria del accidentado.
 8. Hemorragias.
 9. Heridas.
 - 10.1. Traumatismo ortopédico, raquímedular y otras lesiones osteomusculares.
 - 10.2. Traumatismos torácicos y abdominales.
 11. Quemaduras.
 12. Congelaciones.
 13. Intoxicaciones y envenenamientos.
 14. Picaduras y mordeduras de animales e insectos.
 15. Parto de urgencia.
 16. Movilización-inmovilización y posiciones de espera o traslado de víctimas.
 17. Recomendaciones a tener en cuenta al acudir a un espectáculo público.
 18. Recomendaciones a tener en cuenta al realizar deportes de montaña.
 19. Recomendaciones a tener en cuenta al acudir a playas.
 20. Recomendaciones a tener en cuenta ante un incendio.
 21. Recomendaciones a tener en cuenta ante tormentas.
 22. Recomendaciones a tener en cuenta ante una ola de calor.
 23. Recomendaciones a tener en cuenta ante nevadas y olas de frío.
 24. Recomendaciones a tener en cuenta ante terremotos.
 25. Recomendaciones a tener en cuenta ante maremotos.
 26. Recomendaciones a tener en cuenta ante un huracán.
 27. Recomendaciones a tener en cuenta ante una erupción volcánica.
 28. Recomendaciones a tener en cuenta después de una catástrofe natural.
- ANEXO I: Preparado para una emergencia.
- ANEXO II: cuestiones a tener en cuenta cuando realices una consulta médica por teléfono.