



PUERICULTURA

PRESENTACIÓN.

La puericultura es una de las especialidades de la medicina que quiere decir cuidado de los niños y viene del latín *puerilis*: niño y *cultura*: cultivo, es decir, el arte de la crianza. Es la ciencia que trata el cuidado del niño en su aspecto físico, psicológico y social durante los primeros años de su vida. Es el conocimiento y la práctica de todas aquellas normas que evitan la enfermedad y aseguran un perfecto desarrollo fisiológico del niño.

En todos los jardines de infancia, al igual que en colegios, en clínicas infantiles y en el resto de instituciones donde encontremos niños son necesarias personas con conocimientos de Puericultura. Pero, este Curso no sólo es válido para todos ellos. También lo es para cualquier persona que tenga un hijo pequeño o esté pensando en tener uno. Porque si todas aquellas personas que rodean a un niño tuviesen los conocimientos necesarios sobre puericultura, se asegurarían muchas infancias felices y comportamientos normales en la madurez.

Este curso contiene una serie de conocimientos de dietética, higiene y educación asimilables para quienes poseen unos conocimientos de cultura general. La realización de este curso posibilita el trabajo en guarderías y en centros en los que pueden estar en contacto con niños.

DESTINATARIOS.

El curso va dirigido a cuantas personas estén interesadas en conocer a los niños, su crecimiento y su desarrollo.

A todo aquel que quiera ejercer la profesión de Auxiliar de Puericultura con las garantías necesarias.

OBJETIVOS.

Adquirir una base teórica sólida respecto a las técnicas y actividades educativas para favorecer el desarrollo del niño en las tres áreas básicas de esta etapa: psicomotricidad, lenguaje y socialización.

Saber como satisfacer una necesidad básica del niño de esta etapa como es la alimentación, desde la lactancia materna o artificial cuando nace hasta la alimentación complementaria.

Tener un conocimiento suficiente de las principales infecciones y enfermedades que pueden afectar al niño en esta etapa, tanto en lo que refiere a prevención como sintomatología y tratamiento.



El objetivo final del curso es proporcionar a los bebés los cuidados que precisan durante su desarrollo físico y psíquico, hasta su entrada en el colegio.

ACREDITACIONES.

Al finalizar el curso, y una vez superados los exámenes, el Alumno obtiene:

- Diploma y Certificado de Profesionalidad, expedidos por CENPROEX, con el número de horas lectivas y de prácticas cursadas, así como las calificaciones obtenidas.

CONTENIDO.

MÓDULO I. PUERICULTURA I.

Tema 1. INTRODUCCIÓN. Introducción. Declaración de los derechos del niño. Convención sobre los derechos del niño.

Tema 2. PUERICULTURA PRENATAL. Fecundación. Embarazo. Embarazo. Proceso de fecundación. El embrión. Desarrollo fetal. Cuidados de la mujer gestante. Recomendaciones para vitaminas, minerales y oligoelementos. Necesidades de la mujer gestante según el trimestre de embarazo. Embarazo. Controles mes a mes. La alimentación durante el embarazo. Curvas de crecimiento fetal y postnatal. Investigación. ¿Qué llevar? (Al hospital). Parto. Periodos del parto. Parto normal. Embarazo prolongado. El Embarazo de Alto Riesgo. Gemelos. Como prepararse para un parto múltiple. El prematuro. El aborto. Muerte del feto "in útero". Esterilidad. Planificación familiar.

Tema 3. ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA. Generalidades. Composición de los alimentos. Condiciones generales de una alimentación adecuada. La lactancia materna. Técnica de la lactancia materna. Subida de la leche. Lactancia mixta. Lactancia artificial. Recomendaciones RDA. Manual del infante y preescolar. La alimentación en la mujer: adolescencia, embarazo y lactancia materna.

Tema 4. ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA. Consejos y recomendaciones para alimentar bien a los niños. Fomento de la lactancia durante el periodo prenatal. El biberón, la tetina y técnicas de administración. Alimentación complementaria. Alimentación del preescolar: Dos a cinco años.

MÓDULO II. PUERICULTURA II.

Tema 5. PUERICULTURA POSTNATAL. Introducción. El Recién nacido. Postnatal. El lactante. Posparto. Ejercicios básicos. Estimulación postnatal, Masajes al bebé. La higiene del bebé. El baño. La hora del baño. Recién nacidos y lactantes normales. Infecciones de los recién nacidos y de los lactantes. Puericultura del recién nacido. Calendario de vacunaciones. Segundo año de vida (del año a los dos años). El preescolar. El escolar. La pubertad.

Tema 6. CRECIMIENTO Y DESARROLLO. Introducción. Crecimiento físico. Desarrollo y maduración funcionales. Desarrollo psíquico e intelectual. Esquema del desarrollo psicomotor. Registro de acontecimientos importantes del desarrollo.

Tema 7. HIGIENE Y PUERICULTURA PREVENTIVA. Concepto y generalidades. Higiene corporal. Higiene ambiental. Puericultura preventiva. Medidas profilácticas fundamentales en las distintas edades. Procedimientos de primeros auxilios. Asma. Puericultura del bienestar. Consideraciones generales acerca de la higiene del niño. Higiene Escolar. Calendario oficial de Vacunación infantil por comunidades autónomas. Algunos trastornos infantiles. Enfermedades alérgicas. Trastornos de oído, nariz y garganta. Los niños enfermos y sus familias. Abc de la diabetes.

MÓDULO III. PUERICULTURA III.

Tema 8. EDUCACIÓN Y PSICOLOGÍA PREVENTIVA. Introducción. Educación. Técnica en la evaluación de la educación inicial. Infancia y educación infantil. Desarrollo y adquisición del lenguaje. Los aprendizajes que la educación física debe proporcionar al niño en el nivel preescolar. Gimnasia para



bebés. Expresión Corporal. La educación musical en la infancia. La comunicación para los sordomudos y los ciegos. Definición de ceguera y deficiencia visual. Breve historia sobre la educación de los niños invidentes hasta la puesta en marcha de su integración en clases ordinarias. Pérdida de la audición. Genética y sordera. Síndrome de Down. Psicología preventiva. Prevención de algunos problemas específicos de cierta frecuencia.

Tema 9, PSICOLOGÍA INFANTIL. Psicología evolutiva. Preeducación de la conducta infantil. Pauta para una evaluación. Adquisición del lenguaje (La dislexia). Actividad física y autismo. Tics y síndrome de tourette. Estudios sobre la hiperactividad. El síndrome de Asperger. Dificultades del Aprendizaje. La ansiedad infantil. La agresividad. Trastornos psicológicos.

Tema 10, ESTUDIOS Y REPASO GENERAL DE TEMAS. Para las madres. Una guía para madres que amamantan. Recomendaciones para la lactancia materna. Lactancia materna: consejos para conseguirlo y disfrutarlo. Cuidado y desarrollo del bebé. Estimula a los bebés de 1 a 5 años. El niño con diabetes en la escuela: problema socio-legal. Descripción detallada del autismo. Síndrome de Tourette. Consideraciones prácticas sobre los distintos alimentos. Manipulador de Alimentos. Aplicación de alimentos en las minutas infantiles.

MÓDULO IV. ANATOMOPATOLOGÍA I.

Tema 11, FUNDAMENTOS. Anatomía. Genética. El envejecimiento. Muerte y agonía.

Tema 12, FÁRMACOS. Comprensión de términos médicos. Generalidades sobre los fármacos. Administración, distribución y eliminación de un fármaco. La farmacodinamia. Factores que afectan a la respuesta del organismo a los fármacos. Fármacos y envejecimiento. Reacciones adversas a los fármacos. Cumplir con el tratamiento farmacológico. Fármacos genéricos. Fármacos sin prescripción médica.

Tema 13, EL APARATO LOCOMOTOR. Mesénquima.

Tema 14, SISTEMA ÓSEO. Tipos de huesos. Principales huesos del cuerpo humano. Las articulaciones. Tipos. Planos y ejes del movimiento. Regiones anatómicas. Cápsula sinovial. Meniscos. Ligamentos. El pie. La columna vertebral.

Tema 15, SISTEMA MUSCULAR. Estructura del músculo. Tendones. Irrigación sanguínea muscular. Función de los músculos. Clases de músculos. Principales músculos.

Tema 16, LA PIEL. Fisiología. Anatomía.

Tema 17, EL APARATO DIGESTIVO. Acciones mecánicas. Acciones químicas. Anatomía. Fisiología. Digestión.

Tema 18, EL SISTEMA RESPIRATORIO. Estructura orgánica. Mecánica respiratoria.

Tema 19, EL APARATO CARDIOVASCULAR. El corazón. Vasos sanguíneos. La sangre. Mecánica del sistema cardiovascular. Presión arterial. Presión venosa. Pulso y flujo sanguíneo. Sistema linfático.

Tema 20, EL SISTEMA NERVIOSO. Estructura. Sistema nervioso central. Sistema nervioso vegetativo o autónomo. Mecánica del aparato neurológico.

Tema 21, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES. Biología cardiovascular. Diagnóstico de las enfermedades cardíacas. Arritmias cardíacas. Insuficiencia cardíaca. Miocardiopatía. Valvulopatías. Tumores del corazón. Endocarditis. Enfermedades del pericario. Hipotensión arterial. Shock. Hipertensión arterial. Aterosclerosis. Enfermedad de las arterias coronarias. Enfermedad de las arterias periféricas. Aneurismas de la aorta y disección aórtica. Trastornos de las venas y linfáticos.

MÓDULO V. ANATOMOPATOLOGÍA II.

Tema 22, ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES (cont.). Trastornos de las venas y linfáticos (cont.). Repaso de algunos puntos y otras cuestiones.



Tema 23. TRASTORNOS DEL APARATO RESPIRATORIO. Biología de los pulmones y de las vías respiratorias. Pruebas para el diagnóstico de las enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias. Síndrome de insuficiencia respiratoria aguda. Embolia pulmonar. Bronquitis. Bronquiectasias y aelectasia. Enfermedades obstructivas de las vías respiratorias. Enfermedades pulmonares de origen ocupacional. Enfermedades alérgicas de los pulmones. Enfermedades infiltrativas de los pulmones. Neumonías. Absceso pulmonar. Fibrosis quística. Trastornos de la pleura. Cáncer de pulmón. Repaso de algunos puntos y otras cuestiones.

Tema 24. TRASTORNOS DE LOS HUESOS, ARTICULACIONES Y MÚSCULOS. Huesos, articulaciones y músculos. Osteoporosis. Enfermedad de Paget del hueso. Tumores óseos. Artrosis. Enfermedades de las articulaciones y del tejido conectivo. Gota y pseudogota. Infecciones de los huesos y de las articulaciones. Articulación de Charcot. Enfermedades de músculos, bolsas y tendones. Afecciones comunes del pie. Lesiones producidas por el deporte. Ejercicio y forma física. Repaso de algunos puntos y otras cuestiones.

Tema 25. TRASTORNOS DEL CEREBRO Y DEL SISTEMA NERVIOSO. Biología del sistema nervioso. Exploración neurológica y pruebas diagnósticas. Dolor.

MÓDULO VI. ANATOMOPATOLOGÍA III.

Tema 26. TRASTORNOS DEL CEREBRO Y DEL SISTEMA NERVIOSO (cont.). Dolor (cont.). Dolor de cabeza (cefalea). Vértigo. Trastornos del sueño. Debilidad muscular. Distrofia muscular y trastornos afines. Trastornos del movimiento. Esclerosis múltiple y trastornos afines. Trastornos de la médula espinal. Trastornos de los nervios periféricos. Trastornos de los nervios craneales. Trastornos del olfato y del gusto. Trastornos convulsivos. Enfermedad vascular cerebral y trastornos afines. Traumatismos craneales. Delirio y demencia. Estupor y coma. Infecciones del cerebro y de la médula espinal. Tumores del sistema nervioso. Repaso de algunos puntos y otras cuestiones.

Tema 27. TRASTORNOS MENTALES. Visión general del cuidado de la salud mental. Trastornos psicossomáticos. Trastornos somatoformes. Ansiedad. Depresión y manía. Comportamiento suicida. Alteraciones del apetito. Trastornos sexuales y psicosexuales. Trastornos de la función sexual. Trastornos de la personalidad. Trastornos disociativos. Esquizofrenia y delirio. Adicción y toxicomanía.

Tema 28. TRASTORNOS DE LA BOCA Y DE LOS DIENTES. Trastornos de los labios, la boca y la lengua. Enfermedades de los dientes. Enfermedades periodontales. Alteraciones de la articulación temporomandibular. Urgencias dentales. Cáncer y otros tumores de la boca.

Tema 29. TRASTORNOS GASTROINTESTINALES. Biología del aparato digestivo. Pruebas diagnósticas para los trastornos gastrointestinales. Trastornos del esófago. Trastornos del estómago y del duodeno.

MÓDULO VII. ANATOMOPATOLOGÍA IV.

Tema 30. TRASTORNOS GASTROINTESTINALES (cont.). Trastornos del ano y del recto. Trastornos del páncreas. Indigestión. Gastroenteritis. Trastornos del tránsito intestinal. Enfermedades inflamatorias del intestino. Colitis asociada al uso de antibióticos. Síndromes de malabsorción. Enfermedad diverticular. Urgencias gastrointestinales. Cáncer y otros tumores del aparato digestivo. Repaso de algunos puntos y otras cuestiones.

Tema 31. TRASTORNOS DEL HÍGADO Y DE LA VESÍCULA BILIAR. Biología del hígado y de la vesícula biliar. Exámenes para el diagnóstico de los trastornos del hígado y de la vesícula biliar. Manifestaciones clínicas de las enfermedades hepáticas. Hígado graso, cirrosis y enfermedades afines. Trastornos vasculares del hígado. Tumores hepáticos. Alteraciones de la vesícula biliar.

Tema 32. TRASTORNOS DEL RIÑÓN Y DE LAS VÍAS URINARIAS. Funcionamiento de los riñones y de las vías urinarias. Insuficiencia renal. Nefritis. Trastornos de los vasos sanguíneos renales. Trastornos metabólicos y congénitos del riñón. Infecciones de las vías urinarias. Obstrucción de las vías urinarias. Vejiga neurogénica. Incontinencia urinaria. Lesiones de las vías urinarias. Tumores y cánceres de los riñones y de las vías urinarias.



Tema 33. TRASTORNOS DE LA NUTRICIÓN Y DEL METABOLISMO. La nutrición. Malnutrición. Vitaminas y minerales. Equilibrio del agua. Equilibrio de la sal. Equilibrio acidobásico. Alteraciones del colesterol y otras grasas. Obesidad. Porfirias. Amiloidosis. Repaso de algunos puntos y otras cuestiones.

Tema 34. TRASTORNOS HORMONALES. Sistema endocrino y hormonas. Trastornos de la hipófisis.

MÓDULO VIII. ANATOMOPATOLOGÍA V.

Tema 35. TRASTORNOS HORMONALES (cont.). Trastornos de la hipófisis (cont.). Trastornos de la glándula tiroides. Trastornos de las glándulas suprarrenales. Diabetes mellitus. Hipoglucemia. Síndromes de neoplasia endocrina múltiple. Síndromes de deficiencia poliglandular.

Tema 36. TRASTORNOS DE LA SANGRE. Biología de la sangre. Transfusión de sangre. Anemias. Trastornos hemorrágicos. Cardinoide. Trastornos de los glóbulos blancos. Leucemias. Linfomas. Trastornos de las células plasmáticas. Trastornos mieloproliferativos. Trastornos del bazo.

Tema 37. CÁNCER. Causas y riesgos del cáncer. El cáncer y el sistema inmunitario. Diagnóstico de cáncer. Complicaciones del cáncer. Tratamiento del cáncer.

Tema 38. TRASTORNOS DEL SISTEMA INMUNITARIO. Biología del sistema inmunitario. Trastornos debidos a inmunodeficiencia. Reacciones alérgicas. Trasplante.

Tema 39. INFECCIONES. Biología de las enfermedades infecciosas. Inmunizaciones para evitar la infección. Fármacos antiinfecciosos. Infecciones de la piel y del tejido celular subcutáneo. Abscesos. Bacteriemia y shock séptico. Infecciones por bacilos. Infecciones causadas por cocos. Infecciones espiroquetales. Infecciones causadas por bacterias anaeróbicas. Tuberculosis. Lepra. Infecciones producidas por rickettsias. Infecciones por parásitos. Infecciones por hongos. Infecciones víricas.

MÓDULO IX. ANATOMOPATOLOGÍA VI.

Tema 40. INFECCIONES (cont.). Infecciones víricas (cont.). Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. Infecciones en personas con las defensas bajas. Enfermedades de transmisión sexual.

Tema 41. ENFERMEDADES DE LA PIEL. Biología de la piel. Medicación tópica para la piel. Picor (prurito). Enfermedades cutáneas superficiales. Dermatitis. Inflamación de la piel. Enfermedades ampollares. Úlceras por presión. Trastornos de la sudación. Trastornos de las glándulas sebáceas. Alteraciones capilares. Infecciones bacterianas de la piel. Infecciones micóticas de la piel. Infecciones parasitarias de la piel. Infecciones víricas de la piel. Radiación solar y lesiones sobre la piel. Alteraciones de la pigmentación. Tumores cutáneos benignos. Cánceres de piel. Repaso de algunos puntos y otras cuestiones.

Tema 42. TRASTORNOS DEL OÍDO, LA NARIZ Y LA GARGANTA. Oídos, nariz y garganta. Pérdida de la audición y sordera. Trastornos del oído externo. Trastornos del oído medio y del oído interno. Trastornos de la nariz y de los senos paranasales. Trastornos de la garganta. Cánceres de cabeza y cuello.

Tema 43. TRASTORNOS OCULARES. Los ojos y la visión. Trastornos de la refracción. Lesiones oculares. Trastornos de la cavidad ocular. Trastornos de los párpados y de las glándulas lagrimales. Trastornos de la conjuntiva. Trastornos de la córnea. Cataratas. Trastornos de la úvea. Trastornos de la retina. Glaucoma. Trastornos del nervio óptico.

Tema 44. PROBLEMAS DE SALUD EN EL VARÓN. Aparato reproductor masculino. Trastornos del pene, próstata y testículos. Impotencia.

Tema 45. PROBLEMAS DE SALUD EN LA MUJER. Aparato reproductor femenino. Hormonas y reproducción. Menopausia. Problemas ginecológicos habituales. Hemorragia uterina ausente o anormal. Síndrome del ovario poliquístico. Endometriosis. Trastornos de las mamas. Cánceres del aparato reproductor femenino. Esterilidad. Planificación familiar. Pruebas de detección de anomalías genéticas. Embarazo. Embarazo de alto riesgo.



MÓDULO X. ANATOMOPATOLOGÍA VII.

Tema 46. PROBLEMAS DE SALUD EN LA MUJER (cont.). Embarazo de alto riesgo (cont.). Complicaciones del embarazo. Enfermedades que pueden complicar el embarazo. La administración de fármacos durante el embarazo. Parto y alumbramiento. Complicaciones del parto y el alumbramiento. Período posparto.

Tema 47. PROBLEMAS DE SALUD EN LA INFANCIA. Recién nacidos y lactantes normales. Problemas en recién nacidos y lactantes. Infecciones de los recién nacidos y de los lactantes. Anomalías congénitas. Retraso mental. Los niños enfermos y sus familias. Problemas de desarrollo en la infancia. Pubertad y problemas en la adolescencia. Infecciones bacterianas. Infecciones víricas. Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. Infección por oxiuros. Trastornos probablemente causados por una infección. Cáncer en la infancia. Trastornos gastrointestinales. Trastornos de la nutrición. Trastornos metabólicos. Trastornos hormonales. Trastornos musculoesqueléticos. Parálisis cerebral. Trastornos del oído, nariz y garganta. Trastornos oculares. Trastornos de la salud mental. Abuso de menores y negligencia. Intoxicaciones. Traumatismos.

Tema 48. ACCIDENTES Y LESIONES. Quemaduras. Lesiones causadas por la corriente eléctrica. Lesiones causadas por radiación. Trastornos producidos por el calor. Lesiones producidas por el frío. Mal de montaña. Sofocación parcial. Lesiones producidas por la inmersión. Viajes aéreos y sus problemas médicos. Intoxicaciones. Mordeduras y picaduras venenosas.

APÉNDICES: Pesos y medidas. Pruebas de laboratorio habituales.