



SANIDAD

8

AUXILIAR DE REHABILITACIÓN

PRESENTACIÓN.

Son tan amplias las áreas donde se aplica esta disciplina, que las posibilidades laboral-profesional de nuestros técnicos son innumerables, así como sus ramificaciones en disciplinas ajenas.

DESTINATARIOS.

Personas interesadas en obtener una formación específica que les permita trabajar como auxiliares de rehabilitación, dando apoyo a los fisioterapeutas y otros profesionales de la salud en su labor diaria de atención y de asesoramiento al paciente.

OBJETIVOS.

- Estudiar con detalle la anatomía y fisiología humanas desde la perspectiva de la rehabilitación.
- Obtener una introducción a la farmacología.
- Revisar las patologías que son susceptibles de ser sometidas a técnicas de rehabilitación.
- Estudiar las técnicas de rehabilitación fisioterapéutica, así como su aplicación.

ACREDITACIONES.

Al finalizar el curso, y una vez superados los exámenes, el Alumno obtiene:

- Diploma y Certificado de Profesionalidad, expedidos por CENPROEX, con el número de horas lectivas y de prácticas cursadas, así como las calificaciones obtenidas.
- Diploma expedido por el Centro Colaborador que acredita la especialidad cursada.



CONTENIDO.

MÓDULO I. CONCEPTOS BÁSICOS DE FISIOTERAPIA.

Tema 1. INTRODUCCIÓN GENERAL A LA FISIOTERAPIA. Definición de fisioterapia. Conceptos básicos de fisioterapia.

MÓDULO II. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA.

Tema 2. SISTEMA ÓSEO. Sistema esquelético. Articulaciones.

Tema 3. FISIOLOGÍA DEL SISTEMA MUSCULAR. Anatomía del sistema muscular.

Tema 4. EL SISTEMA NERVIOSO. Función y composición del sistema nervioso. El sistema nervioso central. El sistema nervioso periférico.

Tema 5. EL SISTEMA ENDOCRINO. Resumen de las funciones del sistema endocrino. Hormonas. Prostaglandinas (PG). Hipófisis. Epífisis. Glándula tiroides. Glándula paratiroides. Glándulas suprarrenales. Islotes pancreáticos. Gónadas. Placenta. Timo. Corazón.

Tema 6. EL SISTEMA CIRCULATORIO. Estructura general del aparato cardiocirculatorio. Vasos sanguíneos. Anatomía del corazón: situación y relaciones. Inervación cardiaca extrínseca e intrínseca. Ciclo cardíaco. Retorno de la sangre.

Tema 7. EL SISTEMA INMUNITARIO. Constitución general del sistema sanguíneo e inmunitario. La circulación de la sangre y sus funciones. Valores normales de los principales parámetros bioquímicos y hematológicos. El sistema inmunitario. Grupos sanguíneos.

Tema 8. EL SISTEMA LINFÁTICO. Linfa y líquido intersticial. Vasos linfáticos. Circulación de la linfa. Ganglios linfáticos. Amígdalas. Timo. Bazo.

Tema 9. EL SISTEMA RESPIRATORIO. Anatomía del sistema respiratorio. Fisiología respiratoria. Esquema de la lección.

MÓDULO III. INTRODUCCIÓN A LA FARMACOLOGÍA.

Tema 10. FARMACOLOGÍA. Procesos en la terapia con fármacos. Reacciones adversas. Interacciones farmacológicas.

Tema 11. PRESCRIPCIÓN DE FÁRMACOS. Aparato locomotor. Sistema nervioso. Aparato respiratorio. Hematología. Sistema cardiovascular. Dermatología. Terapia hormonal. Terapia anti-infecciosa.

MÓDULO IV. PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN.

Tema 12. PATOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR. Patología traumática. Principales lesiones traumáticas de la extremidad superior. Principales lesiones de la columna vertebral. Principales lesiones traumáticas de la extremidad inferior.

Tema 13. ENFERMEDADES REUMÁTICAS. Introducción a la reumatología. Reumatismos articulares. Reumatismos extra-articulares: reumatismos de partes blandas.

Tema 14. ENFERMEDADES CARDIORESPIRATORIAS. Exploración clínica del paciente respiratorio. Patología de las vías aéreas. Patología cardiovascular.

Tema 15. ALTERACIONES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y PERIFÉRICO. Enfermedades del sistema nervioso central. Lesiones neurológicas periféricas.

Tema 16. INDICACIONES EN EL ÁREA GERIÁTRICA. Descripción general de la tercera edad. Recuperación motora del anciano. Reeducación motora del anciano. Retorno a la marcha.



MÓDULO V. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA.

Tema 17. CINESITERAPIA. Principios generales de la cinesiterapia. Clasificación.

Tema 18. HIDROTERAPIA. Conceptos y tipos de hidroterapia. Mecanismos de acción del agua. Indicaciones de la hidroterapia. Contraindicaciones de la hidroterapia. Técnicas de aplicación. Instalaciones.

Tema 19. MASOTERAPIA. Efectos fisiológicos. Maniobras fundamentales y básicas. Técnicas especiales de masoterapia. Contraindicaciones de la masoterapia.

Tema 20. VENDAJES FUNCIONALES. Características. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 21. ELECTROTERAPIA. Efectos generales de la corriente eléctrica. Corriente galvánica. Corriente variable. Aparatos y electrodos. Indicaciones generales de la corriente eléctrica. Estimulación neuromuscular transcutánea (TENS). Corrientes de alta frecuencia. Memoria.

Tema 22. DIATERMIA. Características. Termoterapia. Crioterapia.

Tema 23. ÓRTESIS Y PRÓTESIS. Concepto y clasificación de la órtesis. Concepto y tipos de prótesis.

Tema 24. TERAPIA OCUPACIONAL. Concepto de terapia ocupacional. Objetivos. Indicaciones. Clasificación.

Tema 25. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA. Características de la función respiratoria. Técnicas de fisioterapia respiratoria. Aplicaciones de la fisioterapia respiratoria.

Tema 26. TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA CARDIACA. Concepto de rehabilitación cardiaca. Indicaciones. Contraindicaciones. Tratamiento fisioterapéutico. Intervención psicológica e integración social.