



SANITARIOS

1

## GEROCULTOR/A (Auxiliar de Geriatría y Gerontología)

### **PRESENTACIÓN.**

Es uno de los cursos profesionales que al día de hoy garantiza una proyección profesional-laboral inmediata.

Todo esto se debe al alto índice de envejecimiento que la población española soporta, esto hace que se necesiten profesionales que apliquen los cuidados auxiliares de enfermería según las necesidades bio-psico-sociales del anciano en los diferentes ámbitos de atención.

Por ello CENPROEX pone en manos del alumno el temario más actualizado y con los mejores profesionales, que le ha llevado a que la mayoría de sus alumnos hayan conseguido empleo fijo.

### **DESTINATARIOS.**

- Profesionales que trabajen en centros y servicios de mayores, que deseen perfeccionarse y garantizar una mejor atención a los ancianos.
- Personas que, sin tener experiencia previa en este campo, manifiestan interés por dedicarse profesionalmente a la atención y el cuidado de la gente mayor desde un punto de vista gerontológico y geriátrico.
- Profesionales de la rama sanitaria interesados en trabajar en el sector geriátrico y gerontológico.



## OBJETIVOS.

- Ofrecer una sólida formación teórico-práctica en los aspectos bio-psico-sociales de la atención a las personas mayores.
- Capacitar técnicamente al futuro profesional de la Geriatría, para que su labor incida positivamente en la calidad de vida de los ancianos.
- Activar a los profesionales del sector con una actualización y reciclaje de sus conocimientos.
- Aplicar técnicas de organización de la documentación y de los recursos materiales de una unidad/servicio.
- Aplicar las técnicas de comunicación necesarias para establecer el contacto con pacientes, familiares.
- Aplicar las técnicas de cuidado básico al anciano, atendiendo sus necesidades fundamentales.
- Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados terapéuticos de enfermería en las diferentes áreas de atención.

## SALIDAS PROFESIONALES.

- Trabajar como auxiliar en residencias geriátricas, centro de día y servicios de atención a la tercera edad.
- Formar parte del departamento de geriatría de centros sanitarios.
- Dedicarse a la ayuda o atención domiciliaria de ancianos.

## ACREDITACIONES.

Al finalizar el curso, y una vez superados los exámenes, el Alumno obtiene:

- Diploma y Certificado expedidos por CENPROEX, con el número de horas lectivas y de prácticas cursadas, así como las calificaciones obtenidas.
- Curso reconocido y avalado por el **Centro Universitario Santa Ana**, adscrito a la Universidad de Extremadura.

## CONTENIDO.

### MÓDULO I.

Tema 1. Geriatría y Gerontología. Introducción. Conceptos básicos. Desarrollo y perspectivas de futuro.

Tema 2. Sociodemografía del envejecimiento. Envejecimiento poblacional. Datos demográficos. Esperanza y expectativa de vida.

Tema 3. Biología del envejecimiento. Teorías sobre el envejecimiento. Edades del hombre.

Tema 4. Envejecimiento fisiológico. Cambios físicos, funcionales y mentales asociados al envejecimiento, modificaciones en los diferentes órganos aparatos y sistemas. El límite entre lo normal y lo patológico.

Tema 5. Envejecimiento fisiológico y patológico. Concepto de paciente geriátrico. Concepto de "anciano frágil", anciano sano y anciano enfermo. Características de las enfermedades en el anciano. Enfermedades más frecuentes en geriatría. Los grandes síndromes geriátricos.

Tema 6. Prevención del envejecimiento patológico. Medicina preventiva en geriatría: medidas preventivas generales para mayores de 65 años y medidas potencialmente útiles sobre algunas enfermedades. Recomendaciones sobre ejercicio para prevenir la fragilidad.



Tema 7. Examen y valoración del paciente geriátrico I. Conceptos generales. Componentes básicos de la valoración geriátrica.

Tema 8. Examen y valoración del paciente geriátrico II. Valoración física. Valoración funcional. Valoración mental. Valoración social. Calidad de vida en el anciano.

## MÓDULO II.

Tema 9. Asistencia geriátrica. Niveles asistenciales. Asistencia geriátrica hospitalaria. Hospitales de día geriátricos. Asistencia geriátrica extra-hospitalaria. Asistencia geriátrica en Atención Primaria de Salud. Residencias geriátricas. Centros de día. Coordinación Socio - Sanitaria. El futuro de la asistencia geriátrica.

Tema 10. CUIDADO DE PIEL Y ARTICULACIONES. Higiene y cuidados diarios de la piel. Cuidados y movilidad de las articulaciones.

Tema 11. Inestabilidad y caídas en el anciano. Conceptos generales. Epidemiología. Causas. Consecuencias. Prevención de complicaciones.

Tema 12. La inmovilidad en el anciano. Epidemiología. Repercusiones. Complicaciones. Consecuencias de la inmovilidad. Abordaje del síndrome de inmovilidad.

Tema 13. Incontinencia urinaria. Concepto. Epidemiología. Causas. Dispositivos contra la incontinencia.

Tema 14. Úlceras por presión. Prevención. Detección de riesgo.

Tema 15. El deterioro cognitivo en el anciano. Las demencias. La enfermedad de Alzheimer. Cuidados del paciente demente.

## MÓDULO III.

Tema 16. La nutrición en el anciano (I). Factores condicionantes. Necesidades nutricionales. Valoración del estado nutricional. Dietas especiales.

Tema 17. Nutrición en el anciano (II). Nutrición artificial: nutrición enteral, nutrición parenteral. Cuidados generales del paciente con dieta artificial.

Tema 18. Ejercicio físico. Conceptos generales de rehabilitación y fisioterapia en el anciano.

Tema 19. Fármacos en el anciano.

Tema 20. Estreñimiento. Incontinencia fecal. Impactación fecal.

Tema 21. Trastornos psiquiátricos en el anciano. Depresión, ansiedad, insomnio, agitación.

Tema 22. Los cambios sexuales en la vejez. Epidemiología de la disfunción sexual. Generalidades y fisiología. Quejas frecuentes. Disfunciones sexuales.

Tema 23. El pie del anciano. Cuidados generales. Problemas dermatológicos. Situaciones especiales "uña encarnada", el pie diabético.

Tema 24. Procesos de afectación osteomuscular más frecuentes en los ancianos. Reumatismos más frecuentes. Osteoporosis y fracturas de cadera.



#### MÓDULO IV.

Tema 25. La privación sensorial en el anciano. Déficit auditivo. Déficit visual. Repercusiones sociales y emocionales.

Tema 26. Cuidados de pacientes ancianos afectados de procesos neurológicos. Accidentes cerebro - vasculares. Enfermedad de Parkinson.

Tema 27. Problemas éticos en el cuidado del anciano.

Tema 28. Cuidados paliativos y de apoyo. El anciano con enfermedad terminal.

Tema 29. Alcoholismo y otras toxicomanías en el anciano.

Tema 30. Papel del Auxiliar en el cuidado del anciano.

Anexo I. VALORACIÓN FUNCIONAL.

Anexo II. VALORACIÓN MENTAL.

Anexo III. VALORACIÓN SOCIAL.