



SANITARIOS

4

# MASTER EN GERIATRÍA – ALZHEIMER Y DEPENDENCIAS

## PRESENTACIÓN.

Se ha establecido una titulación de MASTER para aquellos participantes interesados en cursar, en un mismo año académico o en periodo lectivos diferentes, los programas de especialización correspondientes a:

- a) AUXILIAR DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA (GEROCULTOR/A),
- b) TÉCNICO EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA A ENFERMOS DE ALZHEIMER y
- c) ESPECIALISTA EN DEPENDENCIAS.

Al finalizar satisfactoriamente los programas de las tres especialidades, se entregará a los participantes la titulación académica del MASTER.

El objetivo de esta titulación es reconocer una formación completa y superior en el temario específico dentro de los campos de la Geriatria, de la Psicosociología y de las Dependencias, que cubre perfectamente las necesidades planteadas en estos sectores.

a) La especialidad de **Auxiliar de Geriatria y Gerontología (Gerocultor/a)** es uno de los cursos profesionales que al día de hoy garantiza una proyección profesional-laboral inmediata.

Todo esto se debe al alto índice de envejecimiento que la población española soporta, esto hace que se necesiten profesionales que apliquen los cuidados auxiliares de enfermería según las necesidades bio-psico-sociales del anciano en los diferentes ámbitos de atención.

Por ello CENPROEX pone en manos del alumno el temario más actualizado y con los mejores profesionales, que le ha llevado a que la mayoría de sus alumnos hayan conseguido empleo fijo.

b) Sabemos que la enfermedad de **Alzheimer** no se puede curar, pero se puede conseguir que el enfermo este bien atendido, y que tenga la mejor calidad de vida posible para realizar las actividades de la vida diaria. Conocer la enfermedad es el primer paso que debe dar el profesional para saber dirigir y encauzar sus esfuerzos con eficacia.

En estos momentos hay una enorme desproporción entre la enfermedad y los profesionales cualificados, por ello, la demanda profesional de técnicos en esta materia es muy elevada y su incorporación al sector de empleo es inmediata.



c) El Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales prevé que el futuro Sistema Nacional de Dependencia genere más de medio millón de empleos y unos retornos económicos a la Seguridad Social cercanos a los 2.000 millones de euros anuales de cara al año 2010, tal y como se contempla en el **Libro Blanco de la Dependencia**.

Este documento, que servirá de base para la elaboración del proyecto de Ley que regulará esta prestación social, fue entregado a patronato y sindicatos en el marco de la Mesa de Diálogo Social. El LIBRO BLANCO estima que se generarán más de 450.000 empleos a jornada completa, incluyendo los efectos directos, indirectos e inducidos derivados de la implantación del Sistema, la afloración de empleo sumergido y la generación de empleo en la atención de las personas con necesidad de ayuda para realizar tareas domésticas o discapacidad moderada. Asimismo, se prevé la incorporación de 115.000 antiguos cuidadores familiares al mercado laboral.

Cenproex, anticipándose a todas estas situaciones ha diseñado y desarrollado un completísimo curso, en colaboración de prominentes y cualificados técnicos dentro de los campos de la Geriatria, de la Psicología y de las Dependencias, que cubre perfectamente las necesidades planteadas en estos sectores.

**Cada una de las tres especialidades de que se compone este Master, así como el propio Máster, son cursos reconocidos y avalados por el Centro Universitario Santa Ana, adscrito a la Universidad de Extremadura.**

#### **DESTINATARIOS.**

- Profesionales que trabajen en centros y servicios de mayores, que deseen perfeccionarse y garantizar una mejor atención a los ancianos.
- Personas que, sin tener experiencia previa en este campo, manifiestan interés por dedicarse profesionalmente a la atención y el cuidado de la gente mayor desde un punto de vista gerontológico y geriátrico.
- Profesionales de la rama sanitaria interesados en trabajar en el sector geriátrico y gerontológico.
- Profesionales que trabajen en centros y servicios de atención a la gente mayor que se dediquen al cuidado de los ancianos, y que deseen recibir una formación específica sobre los aspectos sanitarios, psicológicos y sociales de la enfermedad de Alzheimer con el fin de perfeccionar su dedicación profesional.
- Personas que, sin tener experiencia previa en este campo, manifiesten interés por dedicarse profesionalmente a la atención y al cuidado de la gente mayor afectada por la enfermedad de Alzheimer o demencias similares.

#### **OBJETIVOS.**

- Ofrecer una sólida formación teórico-práctica en los aspectos bio-psico-sociales de la atención a las personas mayores.
- Capacitar técnicamente al futuro profesional de la Geriatria, para que su labor incida positivamente en la calidad de vida de los ancianos.
- Activar a los profesionales del sector con una actualización y reciclaje de sus conocimientos.
- Aplicar técnicas de organización de la documentación y de los recursos materiales de una unidad/servicio.
- Aplicar las técnicas de comunicación necesarias para establecer el contacto con pacientes, familiares.
- Aplicar las técnicas de cuidado básico al anciano, atendiendo sus necesidades fundamentales.
- Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados terapéuticos de enfermería en las diferentes áreas de atención.



### **SALIDAS PROFESIONALES.**

- Trabajar como auxiliar en residencias geriátricas, centro de día y servicios de atención a la tercera edad.
  - Formar parte del departamento de geriatría de centros sanitarios.
  - Prestar asistencia domiciliaria a ancianos y/o personas con cualquier tipo de dependencia.
- Y en general, el perfil de los empleos que se crearán será el de profesionales especializados en geriatría, discapacidad o auxiliares de enfermería; hostelería; especializados en tareas de mantenimiento técnico de los centros, personal de transporte, vigilantes y ordenanzas, personal de especialización médica y de trabajo social; y personal dedicado a tareas de gestión y administración de los centros y programas.

### **ACREDITACIONES.**

Al finalizar el curso, y una vez superados los exámenes, el Alumno obtiene:

- Diploma y Certificado expedidos por CENPROEX, con el número de horas lectivas y de prácticas cursadas, así como las calificaciones obtenidas.
- Curso reconocido y avalado por el **Centro Universitario Santa Ana**, adscrito a la Universidad de Extremadura.

### **CONTENIDO de la especialidad de AUXILIAR DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA (GEROCULTOR/A).**

#### **MÓDULO I.**

Tema 1. Geriatría y Gerontología. Introducción. Conceptos básicos. Desarrollo y perspectivas de futuro.

Tema 2. Sociodemografía del envejecimiento. Envejecimiento poblacional. Datos demográficos. Esperanza y expectativa de vida.

Tema 3. Biología del envejecimiento. Teorías sobre el envejecimiento. Edades del hombre.

Tema 4. Envejecimiento fisiológico. Cambios físicos, funcionales y mentales asociados al envejecimiento, modificaciones en los diferentes órganos aparatos y sistemas. El límite entre lo normal y lo patológico.

Tema 5. Envejecimiento fisiológico y patológico. Concepto de paciente geriátrico. Concepto de "anciano frágil", anciano sano y anciano enfermo. Características de las enfermedades en el anciano. Enfermedades más frecuentes en geriatría. Los grandes síndromes geriátricos.

Tema 6. Prevención del envejecimiento patológico. Medicina preventiva en geriatría: medidas preventivas generales para mayores de 65 años y medidas potencialmente útiles sobre algunas enfermedades. Recomendaciones sobre ejercicio para prevenir la fragilidad.

Tema 7. Examen y valoración del paciente geriátrico I. Conceptos generales. Componentes básicos de la valoración geriátrica.

Tema 8. Examen y valoración del paciente geriátrico II. Valoración física. Valoración funcional. Valoración mental. Valoración social. Calidad de vida en el anciano.



## MÓDULO II.

Tema 9. Asistencia geriátrica. Niveles asistenciales. Asistencia geriátrica hospitalaria. Hospitales de día geriátricos. Asistencia geriátrica extra-hospitalaria. Asistencia geriátrica en Atención Primaria de Salud. Residencias geriátricas. Centros de día. Coordinación Socio - Sanitaria. El futuro de la asistencia geriátrica.

Tema 10. CUIDADO DE PIEL Y ARTICULACIONES. Higiene y cuidados diarios de la piel. Cuidados y movilidad de las articulaciones.

Tema 11. Inestabilidad y caídas en el anciano. Conceptos generales. Epidemiología. Causas. Consecuencias. Prevención de complicaciones.

Tema 12. La inmovilidad en el anciano. Epidemiología. Repercusiones. Complicaciones. Consecuencias de la inmovilidad. Abordaje del síndrome de inmovilidad.

Tema 13. Incontinencia urinaria. Concepto. Epidemiología. Causas. Dispositivos contra la incontinencia.

Tema 14. Úlceras por presión. Prevención. Detección de riesgo.

Tema 15. El deterioro cognitivo en el anciano. Las demencias. La enfermedad de Alzheimer. Cuidados del paciente demente.

## MÓDULO III.

Tema 16. La nutrición en el anciano (I). Factores condicionantes. Necesidades nutricionales. Valoración del estado nutricional. Dietas especiales.

Tema 17. Nutrición en el anciano (II). Nutrición artificial: nutrición enteral, nutrición parenteral. Cuidados generales del paciente con dieta artificial.

Tema 18. Ejercicio físico. Conceptos generales de rehabilitación y fisioterapia en el anciano.

Tema 19. Fármacos en el anciano.

Tema 20. Estreñimiento. Incontinencia fecal. Impactación fecal.

Tema 21. Trastornos psiquiátricos en el anciano. Depresión, ansiedad, insomnio, agitación.

Tema 22. Los cambios sexuales en la vejez. Epidemiología de la disfunción sexual. Generalidades y fisiología. Quejas frecuentes. Disfunciones sexuales.

Tema 23. El pie del anciano. Cuidados generales. Problemas dermatológicos. Situaciones especiales "uña encarnada", el pie diabético.

Tema 24. Procesos de afectación osteomuscular más frecuentes en los ancianos. Reumatismos más frecuentes. Osteoporosis y fracturas de cadera.

## MÓDULO IV.

Tema 25. La privación sensorial en el anciano. Déficit auditivo. Déficit visual. Repercusiones sociales y emocionales.

Tema 26. Cuidados de pacientes ancianos afectados de procesos neurológicos. Accidentes cerebro - vasculares. Enfermedad de Parkinson.

Tema 27. Problemas éticos en el cuidado del anciano.

Tema 28. Cuidados paliativos y de apoyo. El anciano con enfermedad terminal.



Tema 29. Alcoholismo y otras toxicomanías en el anciano.

Tema 30. Papel del Auxiliar en el cuidado del anciano.

Anexo I. VALORACIÓN FUNCIONAL.

Anexo II. VALORACIÓN MENTAL.

Anexo III. VALORACIÓN SOCIAL.

## **CONTENIDO de la especialidad de TÉCNICO EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA A ENFERMOS DE ALZHEIMER.**

### MODULO I. ÁREA SANITARIA.

Tema 1. LAS DEMENCIAS EN LA VEJEZ. Demencia y vejez. Introducción. Definiciones. Conceptos básicos. Clasificación de las demencias. Clasificación etiológica. Clasificación neuroanatómica. Clasificación clínica. Principales tipos de demencias. Enfermedad de Alzheimer. Demencia vascular. Enfermedad de Pick. Enfermedad de Parkinson.

Tema 2. DIAGNÓSTICOS DE LAS DEMENCIAS. Criterios de diagnósticos. Diagnóstico diferencial. Proceso del diagnóstico. Diagnósticos de las demencias. Reconocimiento temprano. Estrategia diagnóstica en atención primaria. Diagnóstico de sospecha. Confirmación de diagnóstico. Tablas de criterios de diagnósticos. Test de Pfeiffer. Criterios “DSMV-IV” de demencia Alzheimer. Criterios “NINCDS/ADRDA” de demencia Alzheimer. Criterios de “Demencia con cuerpos de Lewy”. Rasgos clínicos de la demencia frontotemporal. Criterios de “NINCDS/AIREN” de demencia vascular.

Tema 3. TRATAMIENTO DE LAS DEMENCIAS. Tratamiento farmacológico de los trastornos cognitivos. Fármacos anticolinesterásicos. Fármacos no anticolinesterásicos. Consideraciones finales. Tratamiento farmacológico de los trastornos conductuales. Principios básicos. Tratamiento por grupos de síntomas. Clasificación clínica. Tratamiento no farmacológico de los trastornos conductuales. Guía de actividades. Objetivos. Cuidados paliativos en el tratamiento integrado de las demencias.

Tema 4. ESTUDIO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. La enfermedad de Alzheimer. Epidemiología. Etiología y patogenia. Factores genéticos en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. Factores no genéticos en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. Cuadro clínico.

Tema 5. DIAGNÓSTICOS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. Diagnóstico anatomopatológico. Diagnóstico clínico. Aspectos cognitivos. Aspectos conductuales. Aspectos funcionales.

Tema 6. VARIABLES DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. Tipos de enfermedad de Alzheimer. Complicaciones o subtipos. Depresión. Psicosis. Delirium. Agitación. Curso de la enfermedad de Alzheimer. Proceso diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. Relación con los cuidadores. Organización del cuidado. La información como herramienta terapéutica. Apoyo emocional a los cuidadores. Información a los cuidadores.

Tema 7. TRATAMIENTOS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. Tratamiento curativo. Tratamiento paliativo. Drogas inhibitoras de la acetilcolinoesterasa. Antioxidantes. Antiinflamatorios. Estrógenos. Compuestos en estudio. Tratamiento de síntomas específicos. Depresión. Psicosis. Delirium. agitación. Insomnio. Síndrome vespertino. Tratamiento preventivo. Tablas complementarias.

Tema 8. MANEJO DEL PACIENTE CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. Introducción. Manejo del paciente encamado. Úlceras por presión. Tratamiento postural. Movilización de pacientes. Problemas de eliminación. Prevención de lesiones a los cuidadores.

Tema 9. HIGIENE PERSONAL. Principios. Aseo o baño total. aseo o baño parcial. Cuidados especiles. Manos y pies. Boca, oídos y cabello. Pliegues corporales. Vestuario y ropa de cma.



Tema 10. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA. Alimentación y nutrición. Nutrientes. alimentos. Necesidades nutricionales en la vejez. Elaboración de una dieta. Tipos de dietas. Administración de alimentos.

#### MODULO II. ÁREA JURÍDICA.

Tema 11. ASPECTOS JURÍDICOS DE LAS DEMENCIAS (I). Derecho civil. Enfermos mentales incapacitados. Enfermos mentales no incapacitados. El internamiento.

Tema 12. ASPECTOS JURÍDICOS DE LAS DEMENCIAS (II). Aspectos jurídicos en el derecho civil. Contratos. Reconocimientos de filiación. Testamentos. Matrimonios. Poderes notariales. Derecho penal. Derecho laboral.

Tema 13. ASISTENCIA SOCIAL GERIÁTRICA EN EXTREMADURA. Ley 2/1994, de 28 de abril, de asistencia social geriátrica, de la Junta de Extremadura. Decreto 88/1996, de 4 de junio, de regulación de ingresos en los centros residenciales.

#### MODULO II. ÁREA PSICOSOCIAL.

Tema 14. ESTUDIO EVOLUTIVO DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER. Primera fase: Características, consejos, precauciones y necesidades asistenciales. Segunda fase: Características, consejos, precauciones y necesidades asistenciales. Tercera fase: Características, consejos, precauciones y necesidades asistenciales.

Tema 15. LOS CUIDADORES (I). El esposo o la esposa como cuidador. Las hijas y los hijos como cuidadores. Etapas de adaptación al cuidado. Planificación del cuidado. Consecuencias del cuidado. Alteraciones en la vida del cuidador. La carga del cuidador.

Tema 16. LOS CUIDADORES (II). La salud del cuidador. Reflexiones sobre la salud del cuidador. Señales de alerta. La salud física del cuidador. La salud psíquica del cuidador. Emociones y sentimientos del cuidador. Emociones y sentimientos positivos. Emociones y sentimientos negativos. Plan de actividades. Derechos de los cuidadores. Consejos para los cuidadores.

Tema 17. LA DEPENDENCIA. Perfil de la persona dependiente. La dependencia. Causas de la dependencia. El contexto de la dependencia. La autonomía y autoestima. Consideraciones sobre la autonomía. Cuestionario para promover la autonomía.

Tema 18. SITUACIONES DIFÍCILES EN EL CUIDADO. Comportamientos problemáticos. Causas de los comportamientos problemáticos. Desarrollo de un plan de acción. Ejemplo práctico de un plan de acción. Tipos de comportamientos problemáticos. Deambulación. Incontinencia. Enfado y agresividad. Problemas de sueño. Aislamiento y tristeza.

Tema 19. APOYO Y AYUDA AL CUIDADOR. Apoyo al cuidador. Voluntariado. Servicios de respiro I. Servicios de respiro II. Solicitud de ayuda. Primeros pasos. Dificultades. Recomendaciones. Recursos externos. Orientaciones previas. Ayudas a domicilio. Ayudas exteriores.

Tema 20. RECOMENDACIONES PARA LA ATENCIÓN DE PERSONAS CON DEMENCIA. Pérdida de memoria. Actividades diarias. Higiene personal e incontinencia. Lenguaje y comunicación. Trastornos de conducta. Atención médica. Ejercicio físico. adaptación del entorno. Motivos para la adaptación del entorno. Recomendaciones para adaptar el entorno. Prevención de accidentes.

Tema 21. EXPERIENCIAS DE CUIDADORES. Historias reales. El relato de una hija. La incertidumbre de un esposo. El lamento de una esposa.

Tema 22. PLAN DE CUIDADOS A LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER (I). Introducción. Primera fase. Situaciones de ayuda. Toma de medicación. Alimentación adecuada. Incontinencia. Hábito intestinal. Ejercicio continuado. Ejercicio y ocio. Sueño reparador. Capacidad de expresión. Cambios y pérdidas. Autosatisfacción. Relaciones sociales. Relaciones familiares. Autoestima. Necesidades espirituales.



Tema 23. PLAN DE CUIDADOS A LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER (II). Segunda fase. Prevención de lesiones. Alimentación equilibrada. Incontinencia. Inestabilidad física. Sueño reparador. Capacidad de expresión. Alteraciones mentales. Inseguridad y agresividad. Conductas inadecuadas.

Tema 24. PLAN DE CUIDADOS A LOS ENFERMOS DE ALZHEIMER (III). Tercera fase. Hoja de seguimiento. Inmovilización. Nutrición y respiración. Evacuación. Incontinencia. Cambios posturales. Descanso. Manifestaciones de dolor. Sentimientos de soledad. Compañía constante. Manifestaciones de afecto. Adaptación al empeoramiento. Últimas manifestaciones.

Tema 25. ANÁLISIS DE LA POBLACIÓN MAYOR EN EXTREMADURA. Características sociodemográficas. Datos generales. Economía y vivienda. Convivencia. Miembros del hogar. Modalidades de convivencia. Salud. Hábitos de salud. Morbilidad y hospitalización. Deficiencias y ayudas técnicas.

Tema 26. RECURSOS PARA LAS PERSONAS MAYORES EN EXTREMADURA. Servicios sociales. Servicios sociales de base. Ayuda a domicilio. Teleasistencia. Hogares de mayores. Centros de día. Viviendas tuteladas. Residencias de mayores. Ayudas económicas. Prestaciones individuales de pago periódico. Prestaciones individuales de pago no periódico. Prestaciones para la vivienda. Subvenciones institucionales. Programas sociales. Programas de participación social. Programas de balneoterapia. Recursos sanitarios. Recursos de protección jurídica.

Tema 27. ÉTICA. Éticas y ética. Bioética personalista. La corporalidad y el respeto a la fragilidad humana. Finitud y sus paradojas. La reconstrucción de los débiles. Recursos éticos para los enfermos de Alzheimer.

### **CONTENIDO de la especialidad de DEPENDENCIAS.**

#### **MÓDULO I. ASPECTOS GENERALES.**

Tema 1. CAMBIOS SOCIO-DEMOGRÁFICOS Y SUS CONSECUENCIAS.

Tema 2. ASPECTOS POBLACIONALES Y PERFILES DE LA DEPENDENCIA.

Tema 3. CONCEPTO, TIPOS Y GRADOS DE LA DEPENDENCIA.

Tema 4. DEPENDENCIA VERSUS AUTONOMIA. Riesgo. Vulnerabilidad. Equilibrio social.

Tema 5. NECESIDADES Y DEMANDAS DE ATENCIÓN Y CUIDADOS.

Tema 6. CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN (C.D.L.D.).

#### **MÓDULO II. PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.**

Tema 7. LEY BASICA DE PROTECCIÓN A LA DEPENDENCIA.

Tema 8. ESTIMACIONES DE POBLACIÓN AFECTADA.

Tema 9. ASPECTOS CLAVES DE LA PROTECCIÓN. Modelo de protección.

Tema 10. VALORACIÓN DE LA DEPENDENCIA Y POSIBLES BENEFICIARIOS.

Tema 11. RED DE SERVICIOS Y PRESTACIONES DE ATENCIÓN Y CUIDADO: Prestaciones monetarias. Servicios sociales. Ayudas fiscales. Ayudas al cuidador.

Tema 12. APOYO INFORMAL. LA FAMILIA CUIDADORA.

Tema 13. RECURSOS COMUNITARIOS. RECURSOS ESPECIALIZADOS.



### MÓDULO III. INTERVENCIÓN EN LA DEPENDENCIA.

Tema 14. PRINCIPIOS BÁSICOS: Universalidad. Carácter público. Igualdad en el acceso al derecho. Equidad territorial. Cofinanciación.

Tema 15. ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR Y MULTIDIMENSIONAL.

Tema 16. COBERTURA, GESTION Y FINANCIACION.

Tema 17. YACIMIENTOS DE EMPLEO Y FORMACIÓN DE PROFESIONALES.

Tema 18. ALGUNOS MODELOS EUROPEOS.

Tema 19. LA COORDINACIÓN SOCIO-SANITARIA.

Tema 20. EL LIBRO BLANCO, HACIA UN SISTEMA NACIONAL DE DEPENDENCIA (S.N.D.)